

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/10	21,83	4,90	7,80	39,30	247,00
2011	382	=Какао с молоком	200	13,93	3,00	3,00	23,70	136,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,72	3,50	0,50	15,00	79,00
2008		Мандарин	200	61,00	1,60	0,40	15,00	76,00
<b>Итого</b>				<b>100,49</b>	<b>13,00</b>	<b>11,70</b>	<b>93,00</b>	<b>538,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	206	Суп гороховый с гречками	250	21,81	8,60	8,70	9,40	220,00
2008	272	Котлета Куриная	100	46,89	18,40	23,00	5,10	300,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	6,60	3,80	29,70	179,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,88	3,00	0,50	14,90	76,00
2011	376	=Чай с сахаром и лимоном	200	6,37	0,10	0,00	14,80	62,00
<b>Итого</b>				<b>84,54</b>	<b>36,70</b>	<b>36,00</b>	<b>73,90</b>	<b>837,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/10	17,66	4,80	5,00	39,20	221,00
2011	382	=Какао с молоком	200	14,25	3,30	3,30	14,40	103,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,47	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Мандарин	200	61,00	1,60	0,40	15,00	76,00
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый с гречками	250	17,30	6,80	6,30	9,40	120,00
2008	272	Котлета Куриная	100	29,32	11,70	15,90	6,40	215,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,25	8,50	5,00	38,30	232,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,57	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,89	2,20	0,30	14,70	70,00
<b>Итого</b>				<b>184,72</b>	<b>43,20</b>	<b>36,80</b>	<b>165,80</b>	<b>1 172,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	272	Котлета Куриная	100	43,81	17,30	21,60	6,20	288,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,89	7,20	6,10	32,40	213,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,57	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,48	3,30	0,50	21,50	103,00
<b>Итого</b>				<b>88,74</b>	<b>27,80</b>	<b>28,20</b>	<b>60,20</b>	<b>604,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	333	Картофель отварной	150	13,09	1,80	5,20	14,20	111,00
2008	272	Котлета Куриная	100	23,05	8,60	14,10	0,00	161,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,16	2,20	0,30	14,70	70,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,58	0,00	0,00	0,10	0,00
2008		Мандарин	90	27,45	0,70	0,20	6,80	34,00
<b>Итого</b>				<b>99,32</b>	<b>13,30</b>	<b>19,80</b>	<b>35,80</b>	<b>376,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна