

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	100	60,41	17,20	14,00	3,80	211,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,19	0,10	6,30	0,10	58,00
2011	346	= Компот из брусники	200	13,32	0,10	0,00	23,00	95,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	15,08	0,40	0,00	1,10	6,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,61	4,30	0,50	28,30	135,00
Итого				105,61	22,10	20,80	56,30	505,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	17,41	8,10	5,60	6,00	106,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	51,24	31,80	20,40	1,90	313,00
2008	335	Пюре картофельное	150	16,89	2,90	3,10	21,00	124,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				89,06	47,10	29,70	71,70	736,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	100	60,44	17,20	14,00	3,80	211,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,04	0,00	2,10	0,00	19,00
2011	346	= Компот из брусники	200	13,42	0,10	0,00	23,00	95,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	15,08	0,40	0,00	1,10	6,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,64	4,30	0,50	28,30	135,00
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	8,90	2,60	3,40	5,90	65,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	51,17	31,80	20,40	1,90	313,00
2008	335	Пюре картофельное	150	16,89	2,90	3,10	21,00	124,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,33	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				180,63	63,60	44,10	127,80	1 161,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	60,80	37,60	22,60	3,50	362,00
2008	335	Пюре картофельное	150	23,83	3,20	8,20	21,40	173,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				88,07	45,10	31,40	67,70	728,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	63,46	40,70	24,10	0,70	375,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,88	0,00	4,90	0,00	44,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	23,45	0,60	0,10	1,70	10,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				104,63	45,60	29,70	45,20	622,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна