

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	100	54,63	16,90	20,90	6,30	282,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	13,98	0,10	4,90	0,10	45,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	28,98	0,70	0,10	2,10	12,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,13	3,10	4,30	20,30	132,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,37	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				100,08	20,80	30,20	38,50	510,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	13,81	4,70	5,90	2,50	81,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	150/20	60,58	38,80	20,10	0,40	331,00
2008	335	Пюре картофельное	150	12,56	1,70	4,20	10,60	87,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,22	0,40	0,10	3,20	15,00
Итого				88,92	45,60	30,30	31,20	572,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	100	61,72	19,10	22,10	6,30	303,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,93	0,10	3,50	0,10	32,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	31,14	0,70	0,10	2,20	12,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,11	0,30	0,10	1,50	7,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,37	0,00	0,00	9,70	39,00
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	4,84	0,90	3,40	2,40	44,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	85,24	53,50	29,00	2,10	474,00
2008	335	Пюре картофельное	150	12,56	1,70	4,20	10,60	87,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,19	0,40	0,10	3,20	15,00
Итого				210,85	76,70	62,50	52,60	1 071,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	69,82	45,80	18,90	1,10	350,00
2008	335	Пюре картофельное	150	14,85	2,30	4,60	13,80	105,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,26	0,50	0,10	3,90	18,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	70	6,97	0,60	3,00	9,60	67,00
Итого				93,64	49,20	26,60	42,90	598,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	97,40	61,40	32,10	4,40	541,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,11	0,00	4,90	0,00	44,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	33,50	0,70	0,10	2,30	13,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,10	0,60	0,20	4,70	22,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,10	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				141,21	62,70	37,30	25,90	678,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна