

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	53,52	1,80	6,50	6,20	90,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,95	7,00	0,80	45,10	216,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,85	1,30	3,10	10,50	75,00					
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,04	0,00	0,00	14,60	59,00					
2008		АПЕЛЬСИН	240	51,60	1,50	0,30	13,00	69,00					
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	9,34	0,90	0,10	1,90	12,00					
Итого				130,30	12,50	10,80	91,30	521,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	200/10	22,51	1,70	5,40	10,20	97,00					
2008	312	КУРИНАЯ ГРУДКА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90/50	40,26	18,60	25,50	0,00	304,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,26	8,40	2,20	38,30	206,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,27	0,00	0,00	14,50	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	0,62	0,70	1,60	5,60	39,00					
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	10,27	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				89,19	29,40	34,70	68,60	704,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	37,39	1,20	4,60	4,50	64,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	25,80	11,60	8,00	37,60	271,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,96	1,60	2,90	12,70	83,00					
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,03	0,00	0,00	14,60	59,00					
2008		АПЕЛЬСИН	240	51,60	1,50	0,30	13,00	69,00					
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	9,32	0,90	0,10	1,90	12,00					
Обед													
2011	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/10	28,28	2,10	6,80	13,00	122,00					
2008	312	КУРИНАЯ ГРУДКА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90/50	40,30	18,60	25,70	0,00	306,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	15,24	9,00	2,40	40,90	221,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,27	0,00	0,00	14,50	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,31	1,60	2,90	12,70	83,00					
Итого				216,50	48,10	53,70	165,40	1 348,00					
Абонементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	120	69,70	7,00	5,00	42,80	244,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,26	8,40	2,20	38,20	206,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,27	0,00	0,00	14,50	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,18	1,30	3,10	10,10	73,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,44	3,10	2,30	20,40	115,00					
Итого				88,85	19,80	12,60	126,00	696,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	15,29	8,60	2,20	38,80	209,00					
2008	312	КУРИНАЯ ГРУДКА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90/50	41,49	18,90	28,80	0,00	335,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	7,95	14,70	11,50	104,60	579,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,00	0,00	19,40	77,00					
2008	16	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ	65	10,67	2,60	10,10	6,80	131,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,99	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		ЯБЛОКО	130	18,85	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				129,39	44,80	52,60	169,60	1 331,00					