

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
10 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	=Голень тушенная	160	52,72	0,30	4,90	1,00	49,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,49	8,50	9,20	38,40	270,00
2011	375	=Компот из кураги	200	14,61	0,00	0,00	23,20	93,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	13,97	1,20	0,10	2,50	15,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,73	7,90	1,50	49,40	243,00
Итого				99,52	17,90	15,70	114,50	670,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	18,98	8,70	9,10	7,00	144,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	52,04	19,80	22,50	2,10	290,00
2011	309	= Макароны отварные	150	8,99	5,40	4,20	34,30	196,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,10	3,90	1,80	24,50	129,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				85,89	37,80	37,60	82,40	817,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	=Голень тушенная	160	36,50	0,30	4,90	1,00	49,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,50	8,50	9,20	38,40	270,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	34,57	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,71	7,40	1,00	48,60	233,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	27,86	14,50	11,40	7,00	187,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	55,27	21,10	23,80	2,10	307,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,34	5,90	5,60	37,70	225,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,71	7,40	1,00	48,60	233,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				188,25	65,10	56,90	220,90	1 654,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	121	=Отбивная из куриной грудки	140	62,55	28,80	22,50	30,80	440,00
2011	309	= Макароны отварные	150	8,40	5,90	4,30	37,70	213,00
2011	375	=Компот из кураги	200	14,33	0,00	0,00	19,40	77,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,91	7,40	1,00	48,60	232,00
Итого				88,19	42,10	27,80	136,50	962,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2024	11	ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100/20	53,35	20,90	23,80	1,20	302,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,38	8,50	5,70	38,30	238,00
2011	375	=Компот из кураги	200	14,40	0,00	0,00	19,40	77,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	14,17	1,20	0,10	2,50	15,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	9,41	7,40	1,00	48,60	233,00
Итого				100,70	38,00	30,60	110,00	865,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна