

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	33,43	5,50	15,50	19,70	241,00
2011	382	= Какао с молоком	200	13,60	3,30	3,30	14,40	103,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	15,72	8,70	12,10	63,70	398,00
2011	15	Сыр (Порциями)	50	35,65	11,90	15,20	0,00	188,00
Итого				98,41	29,40	46,10	97,80	930,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2008	101	Суп куриный	250	14,67	7,90	5,50	16,90	148,00
	608	Биточек Куриный	100	26,29	13,10	23,40	0,50	275,00
2011	309	= Макароны отварные	150	9,18	5,90	4,20	37,70	212,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	3,98	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				88,89	31,30	33,70	121,10	922,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	29,34	5,50	13,40	19,60	222,00
2011	382	= Какао с молоком	200	13,60	3,30	3,30	14,40	103,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	15,99	8,70	12,10	63,70	398,00
2011	15	Сыр (Порциями)	50	35,64	11,90	15,20	0,00	188,00
Обед								
2008	101	Суп куриный	250	14,68	7,90	5,50	16,90	148,00
	608	Биточек Куриный	100	26,31	13,10	23,40	0,50	275,00
2011	309	= Макароны отварные	150	9,18	5,90	4,20	37,70	212,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	3,98	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,33	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				184,04	60,70	77,70	218,80	1 833,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	23,51	11,40	20,60	0,60	242,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,28	6,00	7,70	37,80	245,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	3,98	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Груша	140	44,32	0,60	0,40	14,40	66,00
Итого				86,78	22,40	29,30	95,80	748,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	38,63	15,60	21,10	0,50	259,00
2008	333	Картофель отварной	150	13,24	2,90	3,50	23,70	138,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	3,98	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,12	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Яблоко	145	41,33	0,60	0,40	14,90	68,00
Итого				105,29	23,50	25,60	82,10	660,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна