

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
10 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	25,31	6,10	11,50	37,60	279,00
2011	382	= Какао с молоком	200	16,83	3,80	3,80	24,70	151,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	22,80	10,10	9,90	76,20	434,00
2011	15	Сыр (Порциями)	50	35,15	11,90	15,20	0,00	188,00
Итого				100,09	31,90	40,40	138,50	1 052,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2008	101	Суп куриный	250	16,88	9,20	5,90	19,90	169,00
2011	309	= Макароны отварные	150	4,80	5,40	1,30	34,20	170,00
	608	Биточек Куриный	100	21,85	11,00	17,00	0,10	203,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	3,99	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,86	2,20	0,30	14,70	70,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	40,97	8,60	1,40	75,70	350,00
Итого				89,35	36,50	25,90	159,30	1 022,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	25,01	5,40	11,40	33,50	258,00
2011	382	= Какао с молоком	200	16,83	3,80	3,80	24,70	151,00
2011	15	Сыр (Порциями)	50	35,14	11,90	15,20	0,00	188,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	22,77	10,10	9,90	76,20	434,00
Обед								
2008	101	Суп куриный	250	9,88	4,60	4,10	19,90	135,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,24	5,90	5,60	37,70	225,00
	608	Биточек Куриный	100	22,17	11,00	17,10	0,20	204,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	4,00	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,59	4,30	0,50	28,30	135,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	40,99	7,50	1,30	68,40	314,00
Итого				189,64	64,60	68,90	303,60	2 104,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	34,89	15,70	21,10	0,50	259,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,33	6,10	8,10	38,50	251,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	3,98	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,62	4,30	0,50	28,30	135,00
2008		Мандарин	100	34,43	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				88,25	27,00	29,90	89,50	743,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	56,78	17,20	12,60	0,50	186,00
2008	333	Картофель отварной	150	11,99	2,90	3,50	23,70	138,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	4,34	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,19	4,30	0,50	28,30	135,00
2008		МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				100,80	25,30	16,80	74,70	557,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна