

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	25,78	7,20	10,00	35,70	263,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	26,08	10,40	12,80	35,50	300,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,67	0,00	0,00	13,60	54,00
2008		МАНДАРИН	135	46,48	1,10	0,30	10,10	51,00
<b>Итого</b>				<b>100,01</b>	<b>18,70</b>	<b>23,10</b>	<b>94,90</b>	<b>668,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	210	25,06	10,90	8,10	12,80	166,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	50,85	15,20	11,50	0,70	168,00
2011	309	= Макароны отварные	160	9,21	6,30	5,20	40,20	233,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,79	4,30	0,60	28,20	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,60	58,00
<b>Итого</b>				<b>88,66</b>	<b>36,70</b>	<b>25,40</b>	<b>96,50</b>	<b>760,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	25,42	7,60	9,80	36,30	265,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	26,37	9,70	13,00	28,70	272,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,54	0,00	0,00	11,80	47,00
2008		МАНДАРИН	100	34,43	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Обед</b>								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	240	28,62	12,90	9,40	14,90	194,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	61,76	18,50	13,60	1,40	203,00
2011	309	= Макароны отварные	150	8,73	5,40	4,20	34,30	196,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,48	4,60	0,90	28,50	140,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>191,08</b>	<b>59,50</b>	<b>51,10</b>	<b>177,90</b>	<b>1 413,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	53,44	16,00	12,10	1,10	178,00
	462	Соус красный основной	50	4,03	0,60	1,80	3,20	32,00
2011	309	= Макароны отварные	150	10,98	5,90	5,60	37,70	225,00
2008		Огурец свежий	60	17,05	0,50	0,10	1,50	8,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,80	4,30	0,60	28,30	136,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>89,05</b>	<b>27,30</b>	<b>20,20</b>	<b>86,30</b>	<b>637,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	259	Бедро тушенное	160	44,86	28,50	18,40	0,80	278,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	100	2,03	5,50	2,70	24,90	146,00
2008		Огурец свежий	60	17,23	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	7,85	6,70	2,80	32,10	180,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,02	0,00	0,00	0,10	0,00
<b>Итого</b>				<b>106,71</b>	<b>41,20</b>	<b>24,00</b>	<b>73,90</b>	<b>670,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна