

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
1 апреля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	100	62,79	16,10	17,10	2,50	229,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	17,97	0,10	8,40	0,20	77,00
2008		Помидор свежий	60	26,61	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	6,81	2,40	8,10	14,80	141,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				115,91	18,60	33,60	32,00	505,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	18,27	8,10	7,20	4,40	114,00
	021	=Голень тушеная	140	41,76	0,20	4,30	0,90	43,00
2008	335	Пюре картофельное	150	25,99	3,20	8,20	21,40	173,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,02	2,20	0,30	14,70	71,00
Итого				88,77	13,70	20,00	55,90	459,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	100	70,97	20,50	17,00	6,40	263,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,82	0,10	3,50	0,10	32,00
2011	346	= Компот из брусники	200	17,70	0,20	0,10	25,30	105,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,82	4,30	0,60	28,30	135,00
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	15,44	6,30	6,40	4,40	101,00
	021	=Голень тушеная	140	41,80	0,20	4,30	0,90	43,00
2008	335	Пюре картофельное	150	21,87	3,20	4,70	21,40	141,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,82	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				186,96	39,10	37,20	129,60	1 013,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	335	Пюре картофельное	150	25,99	3,20	8,20	21,40	173,00
2011	251	Поджарка из свинины	90/25	60,14	23,20	18,60	2,30	270,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,95	2,20	0,30	14,70	71,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				88,81	28,60	27,10	52,90	572,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	61,70	37,60	22,60	3,50	362,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,02	0,00	4,90	0,00	44,00
2008		Огурец свежий крупным куском	60	20,00	0,50	0,10	1,50	8,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				98,56	42,40	28,20	47,80	607,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна