

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200/10	15,52	2,80	8,20	12,20	134,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	7,69	0,10	0,10	21,60	88,00
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША	100	26,11	0,40	0,30	10,30	47,00
		Чоко Пай	28	13,09	0,00	0,00	0,00	0,00
		ШОКОЛАД	50	53,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				160,90	3,70	9,00	53,90	316,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	65	24,46	0,00	13,80	0,10	124,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	50	3,89	5,10	2,30	32,90	173,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	7,70	0,10	0,10	21,70	88,00
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,65	2,90	0,20	19,20	91,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	10,91	4,00	11,90	6,10	148,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				66,11	12,50	28,70	89,80	671,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200/10	15,47	2,80	8,20	11,90	133,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	7,67	0,10	0,10	21,60	88,00
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ГРУША	100	26,03	0,40	0,30	10,30	47,00
		Чоко Пай	26	12,23	0,00	0,00	0,00	0,00
		ШОКОЛАД	90	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	65	24,10	0,00	11,90	0,10	108,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	50	3,77	5,20	2,10	33,10	172,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	7,67	0,10	0,10	21,60	88,00
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,69	3,00	0,20	19,50	92,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	11,00	4,00	12,70	6,00	155,00
2008		ГРУША	100	26,03	0,40	0,30	10,30	47,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Чоко Пай	26	12,23	0,00	0,00	0,00	0,00
		Шоколад	20	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				338,88	16,80	36,70	154,00	1 024,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	85	32,64	0,00	18,30	0,10	166,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	5,95	7,70	5,70	49,40	280,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	7,69	0,10	0,10	21,60	88,00
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,64	2,90	0,20	19,20	91,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	9,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				59,66	10,70	24,30	90,30	625,00
Аллергики								
Завтрак								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,09	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	271	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ	80	27,27	0,10	24,20	0,30	219,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ГРУША	99	25,85	0,40	0,30	10,20	47,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	7,93	0,10	0,10	21,70	89,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	9,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				92,38	1,00	25,00	42,00	402,00