

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	50	23,53	0,30	9,80	1,90	97,00					
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150/2	7,58	0,00	2,10	0,00	19,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	38,07	1,40	0,30	12,20	74,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,89	2,30	0,20	15,30	72,00					
		Шоколад Аленка 90 гр	30	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		БАНАН	90	23,85	1,40	0,50	18,90	87,00					
Итого				183,34	5,40	12,90	62,80	407,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Обед													
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	135/20/10	16,36	10,20	8,40	36,80	265,00					
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,89	2,30	0,20	15,30	72,00					
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,19	2,80	0,40	19,90	95,00					
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	18,76	5,80	11,10	41,50	289,00					
Итого				111,95	21,10	20,10	113,50	721,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	36,17	0,70	10,10	2,00	101,00					
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150/2	7,83	0,00	2,10	0,00	19,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,33	0,00	0,00	14,50	58,00					
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	38,13	1,40	0,30	12,20	74,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,90	2,30	0,20	15,30	72,00					
		Шоколад Аленка 90 гр	90	108,00	8,60	30,30	44,00	484,00					
2008		БАНАН	100	26,44	1,50	0,50	21,00	96,00					
Обед													
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	135/20/10	16,59	10,10	8,40	36,60	264,00					
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,90	2,30	0,20	15,30	72,00					
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	17,06	2,80	0,40	19,80	95,00					
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	19,71	6,00	12,00	41,70	299,00					
Итого				347,80	35,70	64,50	222,40	1 634,00					
Абонементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	135/20/10	16,39	10,20	8,40	36,80	265,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	7,30	30,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,89	2,30	0,20	15,30	72,00					
Итого				45,87	12,70	8,60	59,40	367,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	130	48,53	1,70	10,00	7,30	126,00					
2011	321	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	32,22	3,70	5,00	16,70	129,00					
2008		БАНАН	100	26,46	1,50	0,50	21,00	96,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,33	0,00	0,00	14,50	58,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,77	2,20	0,20	14,60	69,00					
Итого				127,30	9,10	15,70	74,10	478,00					