

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**

25 сентября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	50	23,53	0,30	9,80	1,90	97,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150/2	7,58	0,00	2,10	0,00	19,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	38,07	1,40	0,30	12,20	74,00
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,89	2,30	0,20	15,30	72,00
		Шоколад Аленка 90 гр	30	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	90	23,85	1,40	0,50	18,90	87,00
<b>Итого</b>				<b>183,34</b>	<b>5,40</b>	<b>12,90</b>	<b>62,80</b>	<b>407,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	135/20/10	16,36	10,20	8,40	36,80	265,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,89	2,30	0,20	15,30	72,00
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,19	2,80	0,40	19,90	95,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	18,76	5,80	11,10	41,50	289,00
<b>Итого</b>				<b>111,95</b>	<b>21,10</b>	<b>20,10</b>	<b>113,50</b>	<b>721,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	36,17	0,70	10,10	2,00	101,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150/2	7,83	0,00	2,10	0,00	19,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,33	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	150	38,13	1,40	0,30	12,20	74,00
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,90	2,30	0,20	15,30	72,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	108,00	8,60	30,30	44,00	484,00
2008		БАНАН	100	26,44	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Обед</b>								
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	135/20/10	16,59	10,10	8,40	36,60	264,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,90	2,30	0,20	15,30	72,00
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	17,06	2,80	0,40	19,80	95,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	19,71	6,00	12,00	41,70	299,00
<b>Итого</b>				<b>347,80</b>	<b>35,70</b>	<b>64,50</b>	<b>222,40</b>	<b>1 634,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	135/20/10	16,39	10,20	8,40	36,80	265,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,89	2,30	0,20	15,30	72,00
<b>Итого</b>				<b>45,87</b>	<b>12,70</b>	<b>8,60</b>	<b>59,40</b>	<b>367,00</b>
<b>Диетическое питания</b>								
<b>Завтрак</b>								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	130	48,53	1,70	10,00	7,30	126,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	32,22	3,70	5,00	16,70	129,00
2008		БАНАН	100	26,46	1,50	0,50	21,00	96,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,33	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,77	2,20	0,20	14,60	69,00
<b>Итого</b>				<b>127,30</b>	<b>9,10</b>	<b>15,70</b>	<b>74,10</b>	<b>478,00</b>