

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<i>Завтрак</i>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	19,15	9,60	10,70	41,60	302,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,24	1,10	5,60	2,90	66,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ГРУША	110	28,71	0,40	0,30	11,30	52,00
2008		МАНДАРИН	110	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
<b>Итого</b>				<b>127,45</b>	<b>12,40</b>	<b>17,20</b>	<b>93,30</b>	<b>586,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<i>Завтрак</i>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,02	5,70	4,40	25,60	165,00
1997	474	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	27,51	14,90	16,00	3,40	218,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	10,36	1,80	4,00	12,60	94,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,25	1,10	5,60	2,90	67,00
2008		МАНДАРИН	110	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
<b>Итого</b>				<b>87,33</b>	<b>24,40</b>	<b>30,20</b>	<b>72,20</b>	<b>663,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<i>Завтрак</i>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	19,14	9,60	10,70	41,50	302,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,29	1,20	5,60	3,20	68,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ГРУША	110	28,79	0,40	0,30	11,40	52,00
2008		МАНДАРИН	110	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
<i>Обед</i>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,20	5,60	4,70	25,40	166,00
1997	474	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	27,46	14,90	16,00	3,40	217,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,29	1,20	5,60	3,20	68,00
2008		МАНДАРИН	110	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	10,43	1,80	4,30	12,60	97,00
<b>Итого</b>				<b>215,12</b>	<b>36,90</b>	<b>48,00</b>	<b>165,90</b>	<b>1 255,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<i>Завтрак</i>								
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,91	5,90	9,20	37,60	257,00
1997	474	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	31,38	17,00	18,30	3,90	248,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	10,33	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,24	1,10	5,60	2,90	66,00
2008		МАНДАРИН	120	30,60	1,00	0,20	9,00	46,00
<b>Итого</b>				<b>88,27</b>	<b>25,00</b>	<b>33,30</b>	<b>72,80</b>	<b>694,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<i>Завтрак</i>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	7,44	0,30	0,00	1,00	6,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	6,69	1,80	2,80	14,20	89,00
2008	307	ГРУДКА ОТВАРНАЯ	70	28,00	15,10	17,10	0,00	214,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		МАНДАРИН	110	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>88,47</b>	<b>18,50</b>	<b>20,50</b>	<b>52,70</b>	<b>475,00</b>