

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	25,85	7,70	10,50	51,20	331,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,80	2,80	3,10	14,20	97,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	10,01	6,00	12,20	57,00	361,00
2008		ГРУША	150	39,18	0,60	0,50	15,50	71,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,61	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ШОКОЛАД БАТОНЧИК	80	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>208,44</b>	<b>17,50</b>	<b>26,70</b>	<b>147,70</b>	<b>907,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	80	38,00	10,10	16,80	1,20	196,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,47	5,30	6,30	24,10	174,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,41	2,70	0,20	18,00	85,00
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	200	16,45	1,40	3,20	10,20	75,00
		Чоко Пай	30	14,68	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,80	2,80	3,10	14,20	97,00
<b>Итого</b>				<b>89,80</b>	<b>22,30</b>	<b>29,60</b>	<b>67,70</b>	<b>627,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	25,68	7,70	10,10	51,40	329,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,76	2,80	3,10	14,20	97,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	10,22	6,10	12,20	56,90	361,00
2008		ГРУША	150	39,23	0,60	0,50	15,50	71,00
2008		ЯБЛОКО	100	17,65	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>								
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	80	38,00	10,10	16,80	1,20	196,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,73	5,30	6,60	24,10	176,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,41	2,70	0,20	18,00	85,00
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	200	16,53	1,40	3,20	10,20	75,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,76	2,80	3,10	14,20	97,00
<b>Итого</b>				<b>208,96</b>	<b>39,90</b>	<b>56,20</b>	<b>215,50</b>	<b>1 534,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	294	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУР	80	31,64	13,80	25,20	5,80	305,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,94	0,20	0,20	20,40	85,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,41	5,30	6,20	24,10	173,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,40	2,70	0,20	18,00	85,00
<b>Итого</b>				<b>54,39</b>	<b>22,00</b>	<b>31,80</b>	<b>68,30</b>	<b>648,00</b>
<b>Аллергики</b>								
<b>Завтрак</b>								
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	80	27,56	0,60	4,90	3,70	61,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,60	2,90	0,60	23,70	112,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ КРУПНЫМ КУСКОМ	50	9,75	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,83	0,20	0,20	20,40	85,00
2008		ГРУША	100	25,85	0,40	0,30	10,20	47,00
<b>Итого</b>				<b>87,58</b>	<b>4,10</b>	<b>6,00</b>	<b>58,00</b>	<b>305,00</b>