

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | | | | | |
|---|---------------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | | | | | |
| 1-4 Классы [7-11 лет] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 25,85 | 7,70 | 10,50 | 51,20 | 331,00 | | | | | |
| 2011 | 382 | #КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,80 | 2,80 | 3,10 | 14,20 | 97,00 | | | | | |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | 10,01 | 6,00 | 12,20 | 57,00 | 361,00 | | | | | |
| 2008 | | ГРУША | 150 | 39,18 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 71,00 | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 17,61 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 30,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| | | ШОКОЛАД БАТОНЧИК | 80 | 75,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| Итого | | | | 208,44 | 17,50 | 26,70 | 147,70 | 907,00 | | | | | |
| СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 15 | КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 80 | 38,00 | 10,10 | 16,80 | 1,20 | 196,00 | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,47 | 5,30 | 6,30 | 24,10 | 174,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,41 | 2,70 | 0,20 | 18,00 | 85,00 | | | | | |
| 2012 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | 16,45 | 1,40 | 3,20 | 10,20 | 75,00 | | | | | |
| | | Чоко Пай | 30 | 14,68 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| 2011 | 382 | #КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,80 | 2,80 | 3,10 | 14,20 | 97,00 | | | | | |
| Итого | | | | 89,80 | 22,30 | 29,60 | 67,70 | 627,00 | | | | | |
| ОВЗ [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 25,68 | 7,70 | 10,10 | 51,40 | 329,00 | | | | | |
| 2011 | 382 | #КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,76 | 2,80 | 3,10 | 14,20 | 97,00 | | | | | |
| 2008 | 453 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | 10,22 | 6,10 | 12,20 | 56,90 | 361,00 | | | | | |
| 2008 | | ГРУША | 150 | 39,23 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 71,00 | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 17,65 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 30,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 15 | КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 80 | 38,00 | 10,10 | 16,80 | 1,20 | 196,00 | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,73 | 5,30 | 6,60 | 24,10 | 176,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,41 | 2,70 | 0,20 | 18,00 | 85,00 | | | | | |
| 2012 | 87 | СУП РЫБНЫЙ | 200 | 16,53 | 1,40 | 3,20 | 10,20 | 75,00 | | | | | |
| 2011 | 382 | #КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,76 | 2,80 | 3,10 | 14,20 | 97,00 | | | | | |
| Итого | | | | 208,96 | 39,90 | 56,20 | 215,50 | 1 534,00 | | | | | |
| Абонементное питание [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУР | 80 | 31,64 | 13,80 | 25,20 | 5,80 | 305,00 | | | | | |
| 2011 | 375 | #КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 12,94 | 0,20 | 0,20 | 20,40 | 85,00 | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6,41 | 5,30 | 6,20 | 24,10 | 173,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 3,40 | 2,70 | 0,20 | 18,00 | 85,00 | | | | | |
| Итого | | | | 54,39 | 22,00 | 31,80 | 68,30 | 648,00 | | | | | |
| Аллергики | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 262 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ | 80 | 27,56 | 0,60 | 4,90 | 3,70 | 61,00 | | | | | |
| 2008 | 333 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 10,60 | 2,90 | 0,60 | 23,70 | 112,00 | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ КРУПНЫМ КУСКОМ | 50 | 9,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| 2011 | 375 | #КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 13,83 | 0,20 | 0,20 | 20,40 | 85,00 | | | | | |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 25,85 | 0,40 | 0,30 | 10,20 | 47,00 | | | | | |
| Итого | | | | 87,58 | 4,10 | 6,00 | 58,00 | 305,00 | | | | | |