

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
1996	695	РОГАЛИК С ТВОРОГОМ И МАКОМ	110	17,69	7,70	14,90	48,90	360,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,33	1,90	0,20	12,30	58,00					
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ	150	15,42	7,10	5,10	37,50	225,00					
		ШОКОЛАД	80	88,82	3,30	11,80	17,20	189,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,97	2,80	3,10	14,20	97,00					
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	142	35,93	1,40	0,30	12,20	74,00					
Итого				172,16	24,20	35,40	142,30	1 003,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Обед													
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,40	5,60	6,30	25,50	181,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	12,61	0,60	9,80	3,20	103,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,21	0,50	4,90	3,60	60,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,28	0,00	0,00	19,40	77,00					
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/20	19,52	1,80	5,30	9,60	94,00					
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	170	19,38	0,10	8,30	0,30	77,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,32	1,90	0,20	12,20	58,00					
Итого				61,72	10,50	34,80	73,80	650,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
1996	695	РОГАЛИК С ТВОРОГОМ И МАКОМ	110	18,28	8,00	15,70	48,60	367,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	1,90	0,20	12,40	58,00					
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ	150	15,21	7,10	4,80	37,60	224,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,01	2,80	3,10	14,20	97,00					
Обед													
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,17	5,60	2,20	25,60	145,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	13,30	0,90	10,10	3,10	107,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,17	0,50	5,30	3,50	64,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,30	0,00	0,00	19,40	77,00					
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/20	19,44	1,80	5,40	9,90	96,00					
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	165	18,98	0,10	8,50	0,20	77,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	1,90	0,20	12,40	58,00					
Итого				109,54	30,60	55,50	186,90	1 370,00					
Абонементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,35	5,60	6,30	25,50	181,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,20	0,00	7,30	30,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,86	1,50	0,10	9,80	46,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	12,58	0,60	9,80	3,10	103,00					
Итого				19,79	7,90	16,20	45,70	360,00					
Диетическое питание													
Обед													
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,50	5,50	6,30	24,90	178,00					
2024	1	#ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,31	1,90	0,20	12,20	57,00					
2008	442	СОК НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	50	18,46	3,40	12,00	6,30	147,00					
Итого				57,26	10,80	18,50	43,40	382,00					