

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	308	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИЦЫ	100	32,37	1,00	14,20	6,20	157,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	8,81	2,50	5,00	16,30	120,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,29	2,80	0,20	18,60	88,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ И МАКОМ	100	9,49	7,20	13,80	51,40	358,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	200	28,18	0,80	0,80	19,60	94,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ КРУПНЫМ КУСКОМ	50	8,90	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,01	0,20	0,00	24,70	101,00
Итого				97,06	14,50	34,00	136,80	918,00
СВО.Многодетные.Малоимущие								
Обед								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	8,25	1,90	4,20	6,90	73,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	9,75	2,90	4,40	13,40	107,00
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	23,13	3,20	11,20	5,30	135,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	200	28,18	0,80	0,80	19,60	94,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,15	0,20	0,00	24,80	101,00
Итого				78,81	11,90	20,80	89,00	600,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	308	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИЦЫ	100	34,54	1,00	14,40	6,40	159,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	8,83	2,50	5,00	16,30	121,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,33	2,90	0,20	18,90	89,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	200	28,18	0,80	0,80	19,60	94,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ КРУПНЫМ КУСКОМ	50	8,90	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,80	0,20	0,00	24,70	101,00
Обед								
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	8,20	1,80	4,20	6,70	72,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,92	2,80	4,60	13,30	108,00
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	23,35	3,30	11,40	5,30	137,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,33	2,90	0,20	18,90	89,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	200	28,18	0,80	0,80	19,60	94,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,80	0,20	0,00	24,70	101,00
Итого				171,37	19,20	41,60	174,40	1 165,00
Абонементное питание								
Завтрак								
2008	308	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИЦЫ	100	32,50	1,00	14,20	6,20	157,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	8,81	2,50	5,00	16,30	120,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,20	0,20	0,00	24,80	101,00
Итого				50,85	6,60	19,40	66,30	468,00