

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы													
Завтрак													
2022	ТК № 38	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80/20	33,45	9,20	12,90	14,10	210,00					
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/10	5,55	5,50	16,80	33,30	307,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,00	0,20	19,50	92,00					
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	5,51	1,50	5,10	9,40	91,00					
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	28,70	0,40	0,40	9,80	47,00					
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	27,27	0,00	0,00	0,00	0,00					
2022	ТК №6	МАНДАРИН	110	25,50	0,90	0,20	8,30	42,00					
Итого				130,49	20,50	35,60	108,90	847,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие													
Обед													
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,86	0,00	0,00	19,40	77,00					
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	21,24	1,20	3,20	7,80	66,00					
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	9,24	5,30	11,60	0,20	127,00					
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15	11,76	9,10	9,90	35,00	266,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,00	0,20	19,50	92,00					
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	28,70	0,40	0,40	9,80	47,00					
Итого				88,19	19,00	25,30	91,70	675,00					
ОВЗ													
Завтрак													
2022	ТК № 38	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80/20	34,19	9,50	13,60	14,60	219,00					
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/10	5,55	5,50	16,80	33,30	307,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,00	0,20	19,50	92,00					
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	6,78	1,50	5,10	9,40	91,00					
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	28,70	0,40	0,40	9,80	47,00					
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,00	0,00	14,50	58,00					
2022	ТК №6	МАНДАРИН	110	25,50	0,90	0,20	8,30	42,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	27,27	0,00	0,00	0,00	0,00					
Обед													
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,86	0,00	0,00	19,40	77,00					
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	21,79	1,20	3,50	7,50	67,00					
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	9,18	5,30	11,50	0,20	126,00					
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15	11,72	9,10	9,60	35,10	265,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,00	0,20	19,50	92,00					
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	28,70	0,40	0,40	9,80	47,00					
Итого				221,13	39,80	61,50	200,90	1 530,00					
Абонементное питание													
Завтрак													
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	9,23	5,30	11,60	0,20	127,00					
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100/30	11,08	6,60	7,30	76,30	396,00					
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	28,70	0,40	0,40	9,80	47,00					
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15	11,74	9,00	9,90	34,90	266,00					
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,86	0,00	0,00	19,40	77,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	3,00	0,20	19,50	92,00					
		вафли	50	10,93	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				88,94	24,30	29,40	160,10	1 005,00					