

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	49,58	7,00	8,80	5,80	131,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,90	8,50	7,80	38,30	257,00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,60	0,00	0,00	8,70	35,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	18,26	0,60	6,10	2,20	66,00
2022	ТК №11	ГРУША	160	36,30	0,60	0,50	16,50	75,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3,32	0,20	1,00	1,10	14,00
Итого				129,30	19,80	24,40	91,60	668,00
СВО.Многодетные.Малоимущие								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	30,69	2,60	4,40	3,50	64,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,15	0,00	5,60	0,10	50,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,33	2,90	0,20	18,90	89,00
2008		БАНАН	170	40,85	2,60	0,90	35,70	163,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	6,30	1,90	5,30	7,00	84,00
Итого				88,97	10,00	16,40	74,90	489,00
ОВЗ								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	80	49,58	7,30	9,20	6,10	137,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,90	8,50	7,80	38,30	257,00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,60	0,00	0,00	8,70	35,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00
2022	ТК №11	ГРУША	160	36,30	0,60	0,50	16,50	75,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3,32	0,20	1,00	1,00	14,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	18,25	0,60	6,10	2,20	66,00
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	6,24	1,90	4,90	7,00	81,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,15	0,00	5,60	0,10	51,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00
2008		БАНАН	170	40,85	2,60	0,90	35,70	163,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	30,63	2,50	4,80	3,60	67,00
Итого				218,16	30,00	41,20	166,90	1 165,00
Абонементное питание								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,08	0,10	7,20	0,10	65,00
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,90	0,20	19,00	90,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	25,02	22,20	32,60	71,40	668,00
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	30,80	2,60	4,50	3,50	65,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	190	21,42	0,60	0,60	14,90	71,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				89,31	28,40	45,10	118,60	998,00