

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	12,33	5,20	4,30	29,20	177,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	21,30	9,30	9,10	28,30	234,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Груша	220	67,11	0,90	0,70	24,30	111,00
Итого				102,48	15,40	14,10	96,30	580,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	18,92	4,70	6,30	17,20	144,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	55,74	15,20	13,40	0,70	185,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,08	3,60	4,00	35,70	193,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,75	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				89,23	27,80	24,30	96,40	715,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	14,96	5,20	5,00	29,20	184,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	20,46	9,30	8,40	28,30	227,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,77	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Груша	220	67,13	0,90	0,70	24,30	111,00
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	16,77	3,20	5,60	19,50	141,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	52,51	14,30	12,80	0,50	175,00
2011	309	= Макароны отварные	150	7,16	5,90	2,80	37,70	200,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,97	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,77	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				185,50	43,10	35,90	196,80	1 289,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,74	3,10	5,30	31,00	184,00
2008	254	Сосиски отварные	50	13,96	6,60	14,30	0,20	156,00
2008		Огурец свежий	60	23,07	0,60	0,10	1,70	10,00
2008		МАНДАРИН	180	54,32	1,70	0,40	16,00	81,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,79	2,20	0,30	14,20	68,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	0,79	0,00	0,00	1,90	8,00
Итого				98,67	14,20	20,40	65,00	507,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна

