

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	72,38	22,70	20,20	1,30	281,00
2011	309	= Макароны отварные	150	9,18	5,90	4,20	37,70	212,00
	462	Соус красный основной	50	2,01	0,60	0,00	3,10	16,00
2011	382	#Какао с молоком	200	13,61	3,30	3,30	14,40	103,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,86	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				100,04	36,80	28,30	84,80	747,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	206	Суп гороховый	250	14,79	1,20	4,10	9,40	79,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,67	0,00	2,90	0,00	26,00
2011	243	Сардельки отварные	130	64,64	14,20	22,70	1,60	268,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,76	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				88,59	19,70	30,30	53,80	566,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	73,76	21,20	17,10	1,40	246,00
2011	309	= Макароны отварные	150	5,08	5,90	2,10	37,70	193,00
	462	Соус красный основной	50	2,13	0,60	0,00	3,10	16,00
2011	382	#Какао с молоком	200	13,61	3,30	3,30	14,40	103,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,83	4,30	0,60	28,30	135,00
Обед								
	206	Суп гороховый	250	14,81	1,20	4,10	9,40	79,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,67	0,00	2,90	0,00	26,00
2011	243	Сардельки отварные	120	59,69	13,10	21,00	1,50	248,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,70	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				185,00	53,90	51,70	138,60	1 239,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	608	Биточек Мясной	100	49,60	14,90	11,20	0,00	162,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,36	0,00	2,90	0,00	26,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,54	4,20	0,50	27,70	132,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				88,51	19,10	14,60	50,70	412,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна

