



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №
Ветшев В.А.

**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 25 - 29 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
25/09	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	564	70	23,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		590	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
26/09	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/50	56,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		553	105,80	14,5 / 13,8 / 59,6	464
27/09	Яйцо варёное	300	1/40	10,80	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с колбасой полукопчённой "Сыктывдинская"	93	30/40	45,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		490	105,80	18,5 / 27,2 / 56,8	545
28/09	Салат из свеклы с маслом растительным	50	25	4,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок свежих	507	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		485	105,80	26,3 / 30,8 / 88,6	595
29/09	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	94	15/25/40	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:		2618	529,00	83,8 124,9 388,2	2628	

Директор: 
Калькулятор: 

Зав. производством: 
Медработник: 



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 25 - 29 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
25/09	Котлета "Домашняя"	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сметаник	550	80	24,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		520	100,00	22,8 / 19,3 / 97,3	629
26/09	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/50	56,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	110	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущенным варёным молоком	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		548	100,00	18,6 / 21,5 / 83,1	647
27/09	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	120	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	34,7 / 36,6 / 82,2	632
28/09	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	49,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины со сгущенным варёным молоком	530	2/50/20	24,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		560	100,00	28,4 / 28,7 / 116,2	884
29/09	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Шаньга с картофелем	553	80	20,00	6,3 / 6,2 / 33,2	214
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	29,8 / 30,9 / 90,0	656
	Всего:		2628	500,00	134,3 / 137,0 / 468,8	3448

Директор: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №
В.И. Киселев 6.4

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 25 - 29 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
25/09	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		700	89,00	24,9 / 24,6 / 83,7	556
26/09	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	110	15,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
27/09	Суп гороховый	144	200	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	49,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	17,7 / 19,6 / 63,7	545
28/09	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета "Домашняя"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	21,6 / 20,2 / 74,5	589
29/09	Свекольник, со сметаной 18%	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	140	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		680	89,00	18,1 / 20,7 / 63,6	556
	Всего:		3230	445,00	108,1 114,4 359,9	2844

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 25 - 29 сентября 2023 года.

Утверждаю директор школы:



В.И. Селенев

Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
25/09	Колбаса полукопченнная запеченная в тесте	389	35/70	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		447		50,00
26/09	Хачапури с сыром твердым "Российский" (50%)	228	60	33,00
	Компот из яблок свежих	96	200	17,00
		324		50,00
27/09	Блины с вареным сгущенным молоком	389	3/50/25	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		447		50,00
28/09	Пицца "Аппетитная" с колбасой полукопченнной	259	100	40,00
	Чай с сахаром	96	200	10,00
		355		50,00
29/09	Сосиска в тесте	264	50/50	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		360		50,00
	Всего:	1933		250,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
25 - 29 сентября 2023 года.

Дата		Наименование блюда	К/калории	Выход	Цена
25/09	завтрак	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с маком, с сыром твёрдым "Российский" (50%)	233	50/10	23,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	38	1 шт.	21,00
			574		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Кнели куриные в собственном соку	170	2/30/50	40,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		556		89,00	
		Итого: 194,80	1130		194,80
26/09	завтрак	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	108/50	56,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	110	200	23,00
		Хлеб пшеничный	60	45	6,80
			464		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Котлета "Московская"	180	60	42,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	110	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		598		89,00	
		Итого: 194,80	1062		194,80
27/09	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	10,80
		Макаронны отварные, с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/10	40,00
		Бутерброд с колбасой полукопчённой "Сыктывдинская"	147	30/40	45,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
			545		105,80
	обед	Суп гороховый	86	200	14,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	49,00
		Пюре картофельное	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		545		89,00	
		Итого: 194,80	1090		194,80
		Всего:	3282		584,40

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
25 - 29 сентября 2023 года.

Дата		Наименование блюда	К/калории	Выход	Цена
28/09	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	25	4,80
		Котлета куриная	180	70	58,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	20,00
		Компот из яблок свежих	103	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			595		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Котлета "Домашняя"	132	60	42,00
		Макаронны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		589		89,00	
		Итого: 194,80	1184		194,80
29/09	завтрак	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	147	15/25/40	44,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		105,80
	обед	Свекольник, со сметаной 18%	97	200	18,00
		Кнели куриные в собственном соку	170	2/30/50	40,00
		Пюре картофельное	169	140	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			556		89,00
		Итого: 194,80	1006		194,80
		Всего:	2190		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Барош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

В.И. Киселева

**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 25 - 29 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
25/09	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		700	89,00	24,9 / 24,6 / 83,7	556
26/09	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	110	15,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
27/09	Суп гороховый	144	200	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	49,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	17,7 / 19,6 / 63,7	545
28/09	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета "Домашняя"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	21,6 / 20,2 / 74,5	589
29/09	Свекольник, со сметаной 18%	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	140	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		680	89,00	18,1 / 20,7 / 63,6	556
	Всего:		3230	445,00	108,1 114,4 359,9	2844

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 9

Кемель В.И.

**Индивидуальное меню для учащихся,
нуждающихся в лечебном питании
на 25 - 29 сентября 2023 года.**

Аллергия

* Исключить молочные блюда

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
25/09	Помидор свежий крупным куском	65	6,80
	Котлета куриная	70	58,00
	Макароны отварные	150	18,00
	Компот из яблок свежих	200	17,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	525	105,80
26/09	Салат из свеклы с маслом растительным	40	8,80
	Голубцы ленивые тушёные с соусом красным основным	108/50	56,00
	Картофель отварной	150	20,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	588	105,80
27/09	Шницель "Московский"	75	60,80
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	22,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	465	105,80
28/09	Салат из свеклы с маслом растительным	40	8,80
	Котлета "Московская"	70	54,00
	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,00
	Компот из яблок свежемороженых	200	17,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	500	105,80
29/09	Помидор свежий крупным куском	30	3,80
	Биточек из говядины	80	56,00
	Макароны отварные	150	18,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	200	22,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	500	105,80
	Всего:	2578	529,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник: