



**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
19/10	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	15,00
		Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/10	40,00
		Пирожное глазированное "Чоко Пай Лотте"	180	1 шт.	19,00
		Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	55	1/200	25,00
		Хлеб пшеничный	60	45	6,80
			<b>800</b>		<b>105,80</b>
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Шницель "Московский"	180	60	45,00
		Пюре картофельное	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	3,00	
		<b>604</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 194,80</b>	<b>1404</b>		<b>194,80</b>
20/10	завтрак	Каша молочная "Дружба" (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	180	60	21,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты (яблоко Гала)	38	1 шт.	23,00
			<b>521</b>		<b>105,80</b>
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Котлета "Домашняя"	180	60	46,00
		Макароны отварные	202	110	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		<b>599</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 194,80</b>	<b>1120</b>		<b>194,80</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2524</b>		<b>389,60</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

## МЕНЮ

для питания детей-сирот  
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры  
на 16 - 20 октября 2023 года.

Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
16/10	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (50%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		<b>286</b>		<b>50,00</b>
17/10	Сосиска запечёная в тесте	264	50/50	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		<b>360</b>		<b>50,00</b>
18/10	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	228	80	25,00
	Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	55	1/200	25,00
		<b>283</b>		<b>50,00</b>
19/10	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		<b>355</b>		<b>50,00</b>
20/10	Шаньга с картофелем	228	100	27,00
	Компот из вишни свежемороженной	96	200	23,00
		<b>324</b>		<b>50,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1608</b>		<b>250,00</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:





Меню для питания учащихся из семей мобилизованных  
на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
16/10	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			620	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
17/10	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек мясной (говядина, свинина)	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
18/10	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	11,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	32,0 / 38,2 / 118,8	537
19/10	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Московский"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	26,4 / 27,5 / 66,4	604
20/10	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	110	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
<b>Всего:</b>			<b>3005</b>	<b>445,00</b>	<b>141,4 / 154,0 / 432,3</b>	<b>2926</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)  
на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
16/10	Биточек "По - Печорски"	406	60	50,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронь отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	50	18,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>490</b>	<b>100,00</b>	<b>31,2 / 40,5 / 148,9</b>	<b>718</b>
17/10	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	51,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/20	24,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>560</b>	<b>100,00</b>	<b>28,0 / 28,5 / 108,1</b>	<b>848</b>
18/10	Котлета "Московская"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>490</b>	<b>100,00</b>	<b>34,7 / 36,6 / 82,2</b>	<b>632</b>
19/10	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	51,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пицца классическая	549	50	18,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>540</b>	<b>100,00</b>	<b>26,5 / 27,1 / 89,2</b>	<b>754</b>
20/10	Бифштекс рубленный "Школьный"	381	60	55,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронь отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/40/20	18,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>35,4 / 36,9 / 128,6</b>	<b>887</b>
<b>Всего:</b>			<b>2580</b>	<b>500,00</b>	<b>155,8 / 169,6 / 557,0</b>	<b>3839</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:





Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 54  
В.И. Калашова

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими  
на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
16/10	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			620	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
17/10	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек мясной (говядина, свинина)	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
18/10	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	11,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	32,0 / 38,2 / 118,8	537
19/10	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Московский"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	26,4 / 27,5 / 66,4	604
20/10	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	110	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
<b>Всего:</b>			<b>3005</b>	<b>445,00</b>	<b>141,4 / 154,0 / 432,3</b>	<b>2926</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Индивидуальное меню для учащихся,  
нуждающихся в лечебном питании  
на 16 - 20 октября 2023 года.**

Аллергия

- \* Исключить молочные блюда
- \* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
16/10	Бифштекс рубленый "Школьный"	60	55,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Фрукты (яблоко Гала)	1 шт.	23,00
	Хлеб пшеничный	20	2,80
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>530</b>	<b>105,80</b>
17/10	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	108/50	58,00
	Картофель отварной (заправленный растительным маслом)	150	19,00
	Компот из свежих яблок и ягод черноплодной рябины	200	23,00
	Хлеб пшеничный	40	5,80
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>548</b>	<b>105,80</b>
18/10	Салат из свеклы с маслом растительным	35	7,00
	Биточек мясной	70	54,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из вишни свежемороженой	200	23,00
	Хлеб пшеничный	45	6,80
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>500</b>	<b>105,80</b>
19/10	Салат из свежей капусты с маслом растительным	20	2,80
	Сосиска отварная для завтрака	50	15,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Пирожное глазированное "Чоко Паи Лотте"	1 шт.	19,00
	Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	1/200	25,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Фрукты (яблоко Гала)	1 шт.	23,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>600</b>	<b>105,80</b>
20/10	Салат из моркови с маслом растительным	60	11,80
	Котлета "Домашняя"	75	56,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из яблок свежих	200	17,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>525</b>	<b>105,80</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2703</b>	<b>529,00</b>

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:





Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
И.П. Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

9

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
16/10	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка плетёнка с сахаром	91	60	21,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко Гала)	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			580	105,80	11,0 / 29,0 / 81,0	488
17/10	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/25	58,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	4,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			518	105,80	14,5 / 13,8 / 59,6	464
18/10	Котлета "Домашняя"	412	75	56,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из вишни свежемороженой	508	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			465	105,80	16,5 / 15,3 / 72,4	465
19/10	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Пирожное глазированное "Чоко Пай Лотте"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	518	1/200	25,00	0,5 / 0,0 / 0,0	55
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	105,80	30,3 / 46,6 / 118,0	800
20/10	Каша молочная "Дружба" (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	60	21,80	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко Гала)	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			580	105,80	13,7 / 31,1 / 140,5	521
<b>Всего:</b>			<b>2658</b>	<b>529,00</b>	<b>86,0 / 135,8 / 471,5</b>	<b>2738</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 1  
К. Кемениова Б.У.

**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
16/10	завтрак	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка плетёнка с сахаром	147	60	21,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты (яблоко Гала)	38	1 шт.	23,00
			<b>488</b>		<b>105,80</b>
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00
		Котлета "Московская"	180	60	45,00
		Макароны отварные	202	120	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
	<b>588</b>		<b>89,00</b>		
		<b>Итого: 194,80</b>	<b>1076</b>		<b>194,80</b>
17/10	завтрак	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	108/25	58,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	110	200	23,00
		Хлеб пшеничный	60	35	4,80
			<b>464</b>		<b>105,80</b>
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек мясной (говядина, свинина)	180	60	46,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
	<b>598</b>		<b>89,00</b>		
		<b>Итого: 194,80</b>	<b>1062</b>		<b>194,80</b>
18/10	завтрак	Котлета "Домашняя"	132	75	56,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	20,00
		Компот из вишни свежемороженой	110	200	23,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			<b>465</b>		<b>105,80</b>
	обед	Свекольник	78	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/25/25	46,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	11,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
	<b>537</b>		<b>89,00</b>		
		<b>Итого: 194,80</b>	<b>1002</b>		<b>194,80</b>
		<b>Всего:</b>	<b>3140</b>		<b>584,40</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: