



Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 11 - 15 сентября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
11/09	Огурец свежий крупным куском	19	40	6,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Сосиски для завтрака отварные	395	50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Булка "Плетёнка" с сахаром	91	60	18,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	495	200	10,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	16,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			630	105,80	26,9 / 50,1 / 68,5	835
12/09	Бифштекс рубленый "Школьный"	412	70	61,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	507	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	42	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			462	105,80	23,9 / 17,2 / 81,2	464
13/09	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	59,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	105,80	19,6 / 19,0 / 59,7	531
14/09	Огурец свежий крупным куском	19	30	4,30	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Биточки куриные	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	25	3,50	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			475	105,80	25,7 / 30,4 / 83,8	570
15/09	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	94	15/25/40	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			500	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2582	529,00	106,3 / 145,5 / 366,7	2850

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 11 - 15 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
11/09	Биточек куриный	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	12,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	29,3 / 27,2 / 88,1	659
12/09	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	49,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Пюре картофельное	429	130	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	60	20,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		530	100,00	23,7 / 26,7 / 83,2	714
13/09	Биточек "По - Печорски"	406	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	120	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	34,7 / 36,6 / 82,2	632
14/09	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	1/55/25	48,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	140	18,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пицца классическая	549	50	20,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	27,2 / 28,1 / 89,0	764
15/09	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (50%)	580	50	20,00	4,9 / 10,7 / 35,9	260
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		460	100,00	28,4 / 35,4 / 92,7	702
	Всего:		2490	500,00	143,3 / 154,0 / 435,2	3471

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей, признанных маломощными
на 11 - 15 сентября 2023 года:**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
11/09	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		705	89,00	25,1 / 23,8 / 82,8	545
12/09	Суп картофельный с вермишелью	158	200	15,00	10,5 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	130	16,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	29,1 / 26,8 / 84,6	563
13/09	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Биточки куриные	381	50	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	140	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	26,0 / 29,5 / 81,2	560
14/09	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета куриная	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	110	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	21,6 / 20,2 / 74,5	589
15/09	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные с рисом тушёные, с соусом красным основным	372	1/50/25	45,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	15,5 / 17,8 / 53,8	549
	Всего:		3150	445,00	117,3 118,1 376,9	2806

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИ Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 11 - 15 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
11/09	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		705	89,00	25,1 / 23,8 / 82,8	545
12/09	Суп картофельный с вермишелью	158	200	15,00	10,5 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	130	16,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	29,1 / 26,8 / 84,6	563
13/09	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Биточки куриные	381	50	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	140	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	26,0 / 29,5 / 81,2	560
14/09	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета куриная	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	110	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	21,6 / 20,2 / 74,5	589
15/09	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные с рисом тушёные, с соусом красным основным	372	1/50/25	45,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	15,5 / 17,8 / 53,8	549
	Всего:		3150	445,00	117,3 118,1 376,9	2806

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Иванова В. Ч.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
11 - 15 сентября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
11/09	завтрак	Огурец свежий крупным куском	64	40	6,00
		Сосиски для завтрака отварные	230	50	15,00
		Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	275	150/20/10	40,00
		Булка "Плетёнка" с сахаром	147	60	18,00
		Чай с сахаром	81	200	10,00
		Фрукты	38	1 шт.	16,80
			835		105,80
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00
		Кнели куриные в собственном соку	170	2/30/50	40,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
Чай с сахаром		60	200	10,00	
Хлеб пшеничный		60	35	5,00	
		545		89,00	
Итого: 194,80			1380		194,80
12/09	завтрак	Бифштекс рубленый "Школьный"	132	70	61,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	103	200	22,00
		Хлеб пшеничный	60	42	5,80
			464		105,80
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	15,00
		Котлета "Домашняя"	132	60	44,00
		Макароны отварные	202	130	16,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		563		89,00	
Итого: 194,80			1027		194,80
13/09	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	192	70/50	59,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	45	6,80
			531		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Биточки куриные	180	50	41,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	140	18,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		560		89,00	
Итого: 194,80			1091		194,80
		Всего:	3498		584,40

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
11 - 15 сентября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
14/09	завтрак	Огурец свежий крупным куском	64	30	4,30
		Биточки куриные	180	70	58,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	20,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	103	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	25	3,50
			570		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Котлета куриная	132	60	44,00
		Макароны отварные	202	110	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		589		89,00	
		Итого: 194,80	1159		194,80
15/09	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	147	15/25/40	44,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные с рисом тушёные, с соусом красным	125	1/50/25	45,00
		Пюре картофельное	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			549		89,00
		Итого: 194,80	999		194,80
		Всего:	2158		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот

ГУ РК "Детский дом №17" г. Печоры
на 11 - 15 сентября 2023 года.

Утверждаю директор школы:



В.И. Смирнов

Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
11/09	Булочка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым	228	80/15	40,00
	"Российский" (50%)			
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		286		50,00
12/09	Пицца "Классическая"	259	90	33,00
	Компот из яблок свежих	96	200	17,00
		355		50,00
13/09	Блины с варёным сгущённым молоком	389	3/50/25	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		447		50,00
14/09	Колбаса запечённая в тесте	389	40/70	28,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	96	200	22,00
		485		50,00
15/09	Сосиска в тесте	264	50/50	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		360		50,00
	Всего:	1933		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 9



Индивидуальное меню для учащихся,
нуждающихся в лечебном питании
на 11 - 15 сентября 2023 года.

Аллергия

* Исключить молочные блюда

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
11/09	Помидор свежий крупным куском	50	6,00
	Сосиски для завтрака отварные	50	15,00
	Макароны отварные	150	18,00
	Булочка с зёрнами подсолнуха	70	20,80
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Фрукты	1 шт.	20,00
	Суммарный объем блюд	660	105,80
12/09	Огурец свежий крупным куском	45	7,80
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	70/50	57,00
	Картофель отварной	150	20,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	555	105,80
13/09	Биточек куриный	70	58,00
	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,00
	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	22,00
	Хлеб пшеничный	40	5,80
	Суммарный объем блюд	460	105,80
14/09	Салат из свеклы с маслом растительным	35	6,80
	Котлета "Московская"	70	54,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из ягод свежемороженых с черноплодной рябиной	200	22,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	495	105,80
15/09	Помидор свежий крупным куском	30	3,80
	Биточек из говядины	80	56,00
	Макароны отварные	150	18,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	200	22,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	500	105,80
	Всего:	2670	529,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: