



**Индивидуальное меню для учащихся,
нуждающихся в лечебном питании
на 09 - 13 октября 2023 года.**

Аллергия

* Исключить молочные блюда

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
09/10	Котлета "Московская"	70	57,80
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты (яблоко жёлто-зелёное)	1 шт.	16,00
	Суммарный объем блюд	550	105,80
10/10	Фрикадельки тушёные в соусе красном основном	2/30/50	59,80
	Картофель отварной (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, чёрная смородина)	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	500	105,80
11/10	Бифштекс рубленый "Школьный"	75	64,80
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из брусники свежей	200	20,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	455	105,80
12/10	Котлета "Московская"	75	57,80
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	20,00
	Сок нектар "Персик" (в индивидуальной упаковке)	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00
	Суммарный объем блюд	455	105,80
13/10	Биточек "По-Печорски"	70	53,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты (яблоко "Гала")	1 шт.	20,80
	Суммарный объем блюд	550	105,80
	Всего:	2510	529,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 09 - 13 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/10	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета мясная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
10/10	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	406	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	28,3 / 29,7 / 80,0	637
11/10	Суп гороховый с гречками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	49,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	17,7 / 19,6 / 63,7	545
12/10	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	19,9 / 23,0 / 70,4	588
13/10	Свекольник, со сметаной 18%	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	44,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		625	89,00	16,3 / 18,3 / 59,6	511
	Всего:		3130	445,00	114,6 122,0 363,7	2847

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

К. Кашево В. В.

**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 09 - 13 октября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/10	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета мясная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
10/10	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	406	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	28,3 / 29,7 / 80,0	637
11/10	Суп гороховый с гречками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	49,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	17,7 / 19,6 / 63,7	545
12/10	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	19,9 / 23,0 / 70,4	588
13/10	Свекольник, со сметаной 18%	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	44,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		625	89,00	16,3 / 18,3 / 59,6	511
	Всего:		3130	445,00	114,6 122,0 363,7	2847

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ

для питания учащихся ОВЗ
09 - 13 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
09/10	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	233	60	21,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты (яблоко "Гала")	38	1 шт.	23,00
			574		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Котлета мясная	180	60	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		566		89,00	
		Итого: 194,80	1140		194,80
10/10	завтрак	Фрикадельки из говядины тушёные с соусом красным основным	170	2/30/50	59,80
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, чёрная смородина)	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	45	6,00
			509		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек "По - Печорски"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		637		89,00	
		Итого: 194,80	1146		194,80
11/10	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	11,30
		Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/10	40,00
		Колбаса запечёная в тесте	169	45/70	44,50
		Чай с сахаром	60	200	10,00
			567		105,80
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	14,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	49,00
		Пюре картофельное	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		545		89,00	
		Итого: 194,80	1112		194,80
		Всего:	3398		584,40

Директор:

Калькулятор:

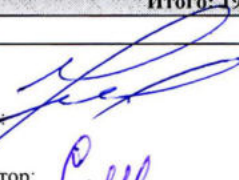
Зав. производством:

Медработник:

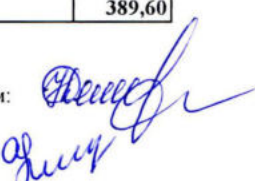


МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
09 - 13 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
12/10	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	70/50	58,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Сок нектар "Персик" (в индивидуальной упаковке)	55	200	25,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,80
			454		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	1/50/25	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		588		89,00	
		Итого: 194,80	1042		194,80
13/10	завтрак	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	147	15/25/40	44,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		105,80
	обед	Свекольник, со сметаной 18%	97	200	18,00
		Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	70/25	44,00
		Пюре картофельное	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			511		89,00
		Итого: 194,80	961		194,80
	Всего:		2003		389,60

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник: 



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 6

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 09 - 13 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/10	Биточек "По - Печорски"	406	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	12,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Плетёнка домашняя с сахаром	550	50	16,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			450	100,00	31,1 / 29,3 / 105,1	677
10/10	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	60/50	49,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	70	24,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	21,1 / 24,9 / 86,9	702
11/10	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Оладьи с о сгущённым варёным молоком	537	2/45/35	31,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	100,00	36,3 / 37,5 / 140,0	908
12/10	Кнели куриные тушёные в собственном соку	411	2/35/25	47,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пирожок с повидлом яблочным	564	60	26,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			485	100,00	22,6 / 25,7 / 92,4	737
13/10	Плов из свинины	370	60/150	58,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			440	100,00	32,7 / 30,9 / 95,2	685
Всего:			2400	500,00	143,8 / 148,3 / 519,6	3709

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот

ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры

на 09 - 13 октября 2023 года.

Утверждаю директор школы:



В. В. Иванов 30.10.23

Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
09/10	Колбаса для завтрака запечённая в тесте	389	35/70	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		447		50,00
10/10	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой 'свежей'	233	100	33,00
	Компот из яблок свежих	96	200	17,00
		329		50,00
11/10	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	100	30,00
	Компот из свежей брусники	96	200	20,00
		329		50,00
12/10	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
13/10	Сосиска в тесте	264	50/50	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		360		50,00
	Всего:	1820		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

[Handwritten signature]
Смирн

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]