



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 9
Климов В.И.

9

**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 07 - 10 ноября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
07/11	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка плетёнка с сахаром, с маком	91	70	24,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко Гала)	112	1 шт.	20,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		590	105,80	11,0 / 29,0 / 81,0	488
08/11	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	42	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		512	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
09/11	Биточек "По - Печорски"	406	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых(компотная смесь)	508	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	4,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		455	105,80	24,8 / 25,3 / 80,2	513
10/11	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	16,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	70	22,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Хлеб пшеничный	110	30	2,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		530	105,80	33,2 / 49,3 / 135,0	824
	Всего:		2087	423,20	85,3 / 119,8 / 359,8	2334

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.П. Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 9
К.В.Ч.

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 07 - 10 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
07/11	Биточек "По - Печорски"	406	60	50,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	50	18,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	31,2 / 40,5 / 148,9	718
08/11	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	51,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины со сгущенным варёным молоком	530	2/50/20	24,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			560	100,00	28,0 / 28,5 / 108,1	848
09/11	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	55/25	48,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пицца классическая	549	50	18,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	26,5 / 27,1 / 89,2	754
10/11	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	55,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	130	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/40/20	18,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	35,4 / 36,9 / 128,6	887
Всего:			2050	400,00	121,1 / 133,0 / 474,8	3207

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 07 - 10 ноября 2023 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
07/11	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (50%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		286		50,00
08/11	Сосиска запечёная в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из яблок свежих	96	200	18,00
		360		50,00
09/11	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	228	80	25,00
	Сок яблочный (в индивидуальной упаковке)	55	1/200	25,00
		283		50,00
10/11	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
	Всего:	1284		200,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 9



В.И. Косолапов

**Индивидуальное меню для учащихся,
нуждающихся в лечебном питании
на 07 - 10 ноября 2023 года.**

Аллергия

- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
07/11	Бифштекс рубленый "Школьный"	60	55,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Фрукты (яблоко Гала)	1 шт.	23,00
	Хлеб пшеничный	20	2,80
	Суммарный объем блюд	530	105,80
08/11	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	70/50	59,00
	Картофель отварной (заправленный растительным маслом)	150	19,00
	Компот из свежих яблок и ягод черноплодной рябины	200	23,00
	Хлеб пшеничный	35	4,80
	Суммарный объем блюд	505	105,80
09/11	Салат из свеклы с маслом растительным	30	6,00
	Биточек мясной	70	54,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	16,00
	Компот из вишни свежемороженой	200	23,00
	Хлеб пшеничный	45	6,80
	Суммарный объем блюд	495	105,80
10/11	Салат из моркови с маслом растительным	60	11,80
	Котлета "Домашняя"	75	56,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из яблок свежих	200	17,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	525	105,80
	Всего:	2055	423,20

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 07 - 10 ноября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
07/11	Суп гороховый с гречками	144	200	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
08/11	Щи со свежей капусты	142	200	20,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек мясной (говядина, свинина)	381	50	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			580	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
09/11	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	28,1 / 36,7 / 115,6	570
10/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
Всего:			2375	356,00	115,0 / 126,5 / 365,9	2322

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 9
И.И. Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 07 - 10 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
07/11	Суп гороховый с гречками	144	200	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
08/11	Щи со свежей капусты	142	200	20,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек мясной (говядина, свинина)	381	50	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			580	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
09/11	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	28,1 / 36,7 / 115,6	570
10/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
Всего:			2375	356,00	115,0 / 126,5 / 365,9	2322

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 07 - 10 ноября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
07/11	завтрак	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка плетёнка с сахаром, с маком	147	70	24,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты (яблоко Гала)	38	1 шт.	20,80
			488		105,80
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200	18,00
		Котлета "Московская"	180	60	45,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		588		89,00	
		Итого: 194,80	1076		194,80
08/11	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	70/50	59,00
		Пюре картофельное	169	150	21,00
		Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	42	5,80
			509		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	20,00
		Биточек мясной (говядина, свинина)	180	50	42,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		598		89,00	
		Итого: 194,80	1107		194,80
09/11	завтрак	Биточек "По - Печорски"	180	70	58,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из ягод свежемороженых(компотная смесь)	110	200	22,00
		Хлеб пшеничный	60	35	4,80
			513		105,80
	обед	Свекольник	78	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/25/25	46,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
		570		89,00	
		Итого: 194,80	1083		194,80
		Всего:	3266		584,40

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 07 - 10 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
10/11	Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	16,00
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/10	40,00
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	180	70	22,00
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
	Хлеб пшеничный	60	30	2,80
		824		105,80
	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
	Котлета "Домашняя"	180	60	46,00
	Каша гречневая рассыпчатая	169	110	13,00
	Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный	60	30	2,00	
	566		89,00	
	Итого: 194,80	1390		194,80
	Всего:	1390		194,80

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: