



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 9
В.И. Кемениш

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 04 - 08 сентября 2023 года.

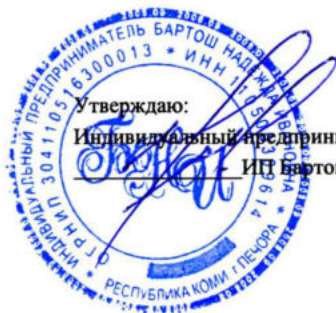
Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории	
04/09	Каша молочная пшѐная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224	
	Булка "Плетѐнка" с сахаром	564	70	23,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233	
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79	
	Фрукты	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38	
	Суммарный объем блюд			590	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
05/09	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	70/50	57,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170	
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169	
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	507	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110	
	Хлеб пшеничный	110	42	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60	
	Суммарный объем блюд			512	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
06/09	Яйцо варѐное	300	1/40	10,80	5,1 / 4,6 / 0,3	63	
	Макароньы отварные с тѐрым сыром "Российский" (50%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275	
	Бутерброд с колбасой полукопчѐной "Сыктывдинская"	93	30/40	45,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147	
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96	
	Суммарный объем блюд			490	105,80	18,9 / 27,4 / 64,9	581
07/09	Салат из свеклы с маслом растительным	50	35	6,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89	
	Котлета куриная	411	70	58,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179	
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163	
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110	
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60	
Суммарный объем блюд			495	105,80	20,6 / 25,6 / 79,5	601	
08/09	Каша молочная "Кукурузная" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224	
	Булка с сыром твѐрым "Российский" (50%), с с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	564	60/15/10	44,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233	
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79	
	Суммарный объем блюд			505	105,80	13,5 / 24,1 / 102,2	536
	Всего:			2592	529,00	173,1 / 117,6 / 419,9	2801

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №
Калинина В.И.

**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 04 - 08 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
04/09	Суп гороховый	144	200	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	55/25	48,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	19,4 / 22,9 / 73,8	549
05/09	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			690	89,00	32,0 / 38,2 / 118,8	537
06/09	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	20,1 / 24,1 / 65,3	597
07/09	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	50/25	41,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	120	16,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			625	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
08/09	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			630	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
Всего:			3145	445,00	118,9 / 135,8 / 404,8	2876

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 04 - 08 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
04/09	Суп гороховый	144	200	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	55/25	48,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	19,4 / 22,9 / 73,8	549
05/09	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			690	89,00	32,0 / 38,2 / 118,8	537
06/09	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	20,1 / 24,1 / 65,3	597
07/09	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	50/25	41,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	120	16,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			625	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
08/09	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронные отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			630	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
Всего:			3145	445,00	118,9 / 135,8 / 404,8	2876

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Индивидуальное меню для учащихся,
нуждающихся в лечебном питании
на 04 - 08 сентября 2023 года.**

Аллергия

* Исключить молочные блюда

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
04/09	Сосиска отварная для завтрака	50	15,00
	Макароны отварные	150	18,00
	Булочка с зёрнами подсолнуха	70	20,80
	Чай с сахаром	200	10,00
	Фрукты	2 шт.	42,00
	Суммарный объем блюд	670	105,80
05/09	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	70/50	57,00
	Картофель отварной	110	14,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	30	3,80
	Фрукты	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	560	105,80
06/09	Биточек куриный	65	48,80
	Каша рисовая рассыпчатая	140	17,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	535	105,80
07/09	Салат из свеклы с маслом растительным	40	8,80
	Котлета "Московская"	70	54,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из ягод свежемороженых с черноплодной рябиной	200	22,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	490	105,80
08/09	Помидор свежий крупным куском	30	3,80
	Биточек из говядины	80	56,00
	Макароны отварные	150	18,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассторти"	200	22,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	500	105,80
	Всего:	2755	529,00

Директор:

Калькулятор:

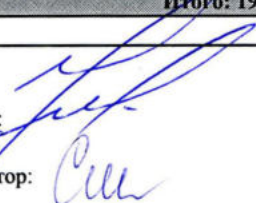
Зав. производством:

Медработник:




МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 04 - 08 сентября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
04/09	завтрак	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка "Плетёнка" с сахаром	233	70	23,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	38	1 шт.	21,00
			Итого:	574	
04/09	обед	Суп гороховый	86	200	14,00
		Фрикадельки мясные с соусом красным основным	180	55/25	48,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		Итого:	549		89,00
Итого: 194,80			1123		194,80
05/09	завтрак	Тeftели "Ёжики" с соусом красным основным	170	70/50	57,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	110	200	22,00
		Хлеб пшеничный	60	42	6,80
			Итого:	509	
05/09	обед	Свекольник	78	200	18,00
		Кнели куриные в собственном соку	170	2/30/50	40,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		Итого:	537		89,00
Итого: 194,80			1046		194,80
06/09	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	10,80
		Макароньы отварные с тёртым сыром "Российский" (50%)	275	150/20/10	40,00
		Бутерброд с колбасой полукопчёной "Сыктывдинская"	147	30/40	45,00
		Чай с сахаром	96	200	10,00
			Итого:	581	
06/09	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Котлета куриная	179	60	44,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		Итого:	597		89,00
Итого: 194,80			1178		194,80
Всего:			3347		584,40

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник: 



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 04 - 08 сентября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
07/09	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	35	6,80
		Котлета куриная	179	70	58,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	20,00
		Компот из сухофруктов	110	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		601		105,80	
07/09	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	50/25	41,00
		Пюре картофельное	169	120	16,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		594		89,00	
		Итого: 194,80	1195		194,80
08/09	завтрак	Каша молочная "Кукурузная" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка с сыром твёрдым "Российский" (50%), с с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	233	60/15/10	44,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			536		105,80
08/09	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Котлета "Московская"	180	60	42,00
		Макаронны отварные	202	140	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		599		89,00	
		Итого: 194,80	1135		194,80
		Всего:	2330		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №
К. В. Селев В.Ч.

**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 04 - 08 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
04/09	Биточек куриный	412	70	58,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	12,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка плетённая с сахаром, с маком	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		450	100,00	23,5 / 23,7 / 110,3	723
05/09	Голубцы ленивые с соусом красным основным	372	108/25	52,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	120	16,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка со сгущённым варёным молоком	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		543	100,00	18,6 / 21,5 / 83,1	647
06/09	Котлета куриная	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	110	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/25	28,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		525	100,00	28,2 / 27,7 / 117,6	804
07/09	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	55/25	48,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Плюшка" с сахаром	574	60	18,00	4,8 / 0,8 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		520	100,00	21,8 / 18,1 / 92,3	676
08/09	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/45/20	21,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	35,4 / 36,9 / 128,6	887
	Всего:		2548	500,00	127,5 / 127,9 / 531,9	3737

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ
 для питания детей-сирот
 ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
 на 04 - 08 сентября 2023 года.
 Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
04/09	Булочка "Домашняя" с сыром твёрдым "Российский" (50%)	228	70/15	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		286		50,00
05/09	Сосиска в тесте	264	50/50	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		360		50,00
06/09	Блины с варёным сгущённым молоком	389	3/50/25	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		447		50,00
07/09	Пицца "Классическая"	259	90	33,00
	Компот из яблок свежих	96	200	17,00
		355		50,00
08/09	Колбаса запечённая в тесте	389	40/70	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		485		50,00
	Всего:	1933		250,00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник: