

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
9 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180/10	20,80	4,90	1,10	31,60	156,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,42	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		МАНДАРИН	240	78,66	1,80	0,50	17,10	87,00
2008		ЯБЛОКО	130	18,85	0,00	0,00	0,00	0,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,94	4,60	3,50	31,60	176,00
Итого				125,67	11,30	5,10	94,80	477,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	15,18	1,00	5,10	7,60	80,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	55,35	8,50	11,70	5,60	161,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,25	5,90	0,70	37,70	181,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,42	0,00	0,00	14,60	58,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	5,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				85,29	15,40	17,50	65,50	480,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180/10	20,80	4,90	1,20	31,60	156,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,41	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		МАНДАРИН	240	78,63	1,80	0,50	17,10	87,00
2008		ЯБЛОКО	130	18,85	0,00	0,00	0,00	0,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	6,36	5,70	3,40	39,00	209,00
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	15,15	1,00	5,00	7,50	80,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	54,98	8,30	11,50	5,50	159,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,25	5,90	0,70	37,60	180,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,41	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				205,83	27,60	22,30	167,30	987,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,91	4,50	3,50	31,00	173,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,29	0,20	0,00	7,30	30,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	55,94	8,10	11,80	6,20	163,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,94	7,10	0,80	45,20	217,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	12,71	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				86,79	19,90	16,10	89,70	583,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	22,09	51,30	15,90	341,90	1 713,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,86	2,90	10,30	23,20	197,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	TK №6	МАНДАРИН	220	53,55	1,70	0,40	15,80	80,00
2011	266	БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	70,11	0,00	9,70	0,00	87,00
Итого				158,01	56,10	36,30	388,20	2 107,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна