

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	220/15	23,81	6,00	19,90	23,30	297,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,79	0,80	19,00	2,90	185,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	98,97	8,60	30,30	44,00	484,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				130,00	15,40	69,20	84,70	1 024,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200/15	24,81	1,80	4,60	8,90	85,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,31	0,80	19,10	2,90	186,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,15	0,00	4,90	0,00	44,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	45,30	0,80	3,30	3,10	45,00
Итого				89,00	3,40	31,90	29,50	418,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,79	0,90	18,90	2,80	185,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,80	59,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	98,97	8,60	30,30	44,00	484,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	220/15	23,81	6,00	20,20	23,40	300,00
Обед								
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200/15	24,81	1,80	4,50	8,80	83,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,80	59,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,31	0,90	18,90	2,80	185,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,15	0,00	5,10	0,00	46,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	45,30	0,80	3,20	3,20	44,00
Итого				219,00	19,00	101,10	114,60	1 445,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,28	0,10	0,10	20,30	84,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,31	0,80	19,00	2,90	185,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/10	11,07	0,00	4,80	0,00	43,00
2008	179	#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С СЫРОМ	70/20	42,14	16,50	21,50	6,10	285,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	15,20	9,70	16,10	28,80	299,00
Итого				89,00	27,10	61,50	58,10	896,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,81	0,00	0,00	16,10	65,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	6,00	1,20	19,30	5,80	202,00
2008	288	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	44,12	16,70	19,90	0,10	246,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,00	8,60	5,50	38,80	238,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК № 10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	80	29,12	2,40	0,20	5,10	31,00
Итого				130,00	28,90	44,90	65,90	782,00