

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	47,77	1,10	2,60	3,40	42,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,45	0,00	9,60	0,00	87,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	17,78	0,20	0,10	25,30	105,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	11,25	0,40	0,10	1,20	7,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,99	0,80	19,00	2,90	186,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,85	0,50	2,00	3,60	34,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,91	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				130,00	3,00	33,40	36,40	461,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/5/5	18,74	8,10	13,10	37,70	302,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	2,00	0,40	9,60	1,40	93,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,67	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180/15	40,84	1,50	5,30	6,60	81,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				89,00	10,20	28,00	53,00	506,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	47,77	1,00	2,70	3,50	43,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,45	0,00	9,60	0,00	87,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	17,78	0,20	0,10	25,30	105,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	11,25	0,40	0,10	1,30	7,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,99	0,90	18,80	3,30	185,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,85	0,50	2,20	3,80	37,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,91	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	2,00	0,50	9,70	1,70	95,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,67	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180/15	40,84	1,50	5,50	6,60	83,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/5/5	18,74	8,10	13,10	37,60	302,00
Итого				219,00	13,30	61,80	90,40	974,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20/10	26,03	10,30	16,00	37,60	337,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,30	0,80	19,00	2,90	185,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,92	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	24,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				89,00	11,10	35,00	40,50	522,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	272	ГРУДКА ОТВАРНАЯ	100	35,00	17,20	17,40	0,00	225,00
		КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,49	14,50	3,80	65,80	355,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,99	1,00	19,90	3,60	198,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	17,78	0,20	0,10	26,20	109,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	11,25	0,40	0,10	1,30	7,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,91	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	150	22,58	0,60	0,60	14,70	70,00
Итого				130,00	33,90	41,90	111,60	964,00