

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	10,91	1,00	0,20	10,00	46,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	2,97	0,40	1,50	1,40	21,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	115,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				130,24	1,40	1,70	20,50	103,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	180	17,71	4,60	0,30	9,20	58,00
2012	257	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	41,36	11,40	1,00	0,40	55,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,61	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,38	0,10	0,00	14,80	60,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	2,97	0,40	1,50	1,50	21,00
Итого				78,03	16,50	2,80	25,90	194,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	10,93	1,00	0,20	10,50	48,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	2,99	0,40	1,50	1,20	20,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	115,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35	0,00	0,00	9,00	36,00
Обед								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	180	17,87	4,60	0,30	9,20	59,00
2012	257	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	41,70	11,60	1,10	0,40	57,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,61	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,38	0,10	0,00	14,70	60,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	2,99	0,40	1,50	1,20	20,00
Итого				208,80	18,10	4,60	46,20	300,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	13,25	0,40	0,10	1,20	7,00
2012	257	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	41,40	11,40	1,00	0,40	56,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,61	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,38	0,10	0,00	14,70	60,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	2,98	0,40	1,50	1,40	21,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	14,52	6,60	1,80	63,40	296,00
Итого				88,14	18,90	4,40	81,10	440,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,47	8,50	2,20	38,40	207,00
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	130/20	44,38	0,20	9,70	1,20	93,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	66,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	6,77	2,30	10,00	16,70	166,00
2011	28	САЛАТ ВЕСНА	100	4,51	0,90	10,00	3,30	108,00
Итого				126,13	11,90	31,90	59,60	574,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна