

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ**5 декабря 2024 г.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	15,38	0,70	0,10	3,40	17,00					
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,71	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	266	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	44,52	1,50	4,90	7,30	79,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,82	0,70	3,00	2,30	39,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20	12,10	0,10	0,00	20,10	83,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	80	6,80	2,40	0,40	24,90	113,00					
Итого				127,32	5,40	8,40	58,00	331,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	150	20,44	6,40	10,00	9,00	153,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,33	5,90	0,70	37,70	181,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,83	0,70	3,10	2,20	39,00					
2011	266	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	35,61	1,20	3,90	5,80	63,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	0,20	0,00	7,30	30,00					
2008		МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00					
Итого				89,71	15,20	17,90	69,50	504,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	10,81	0,50	0,00	2,30	12,00					
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,42	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	266	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	44,57	1,50	5,20	7,30	82,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,88	0,70	3,40	2,50	43,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20	12,10	0,10	0,00	20,10	83,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Обед													
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	150	20,94	6,50	10,20	9,30	157,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,34	5,90	0,70	37,80	181,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,88	0,70	3,40	2,50	43,00					
2011	266	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	35,61	1,20	3,90	5,80	63,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,20	0,00	7,30	30,00					
Итого				178,55	17,30	26,80	94,90	694,00					
Аbonементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,39	7,00	0,80	45,10	216,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,82	0,70	3,00	2,20	39,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20	12,10	0,10	0,00	20,10	83,00					
2008	256	ШНИЦЕЛЬ ПЕЧЕНОЧНЫЙ	100	20,75	0,20	0,70	0,70	10,00					
2008	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	20,07	0,30	4,00	1,00	41,00					
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	80	17,90	10,20	2,80	67,50	335,00					
Итого				88,03	18,50	11,30	136,60	724,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	11,25	3,30	0,20	18,90	93,00					
2008	307	ГРУДКА ОТВАРНАЯ	130	69,85	32,80	33,10	0,50	430,00					
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	11,76	0,60	0,00	2,60	13,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/20	12,10	0,10	0,00	20,10	83,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,79	2,30	10,00	16,70	166,00					
Итого				109,75	39,10	43,30	58,80	785,00					