

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
\_\_\_\_\_/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

| Сбор-ник рецеп-тур                                  | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---------------|--------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |               |                                      |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>                        |               |                                      |        |               |                   |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                      |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008  | 189           | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКАМИ       | 250/10 | 38,09         | 0,00              | 0,00         | 9,60          | 38,00                          |
| 2022  | ТК №7         | #ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200    | 2,43          | 0,00              | 0,00         | 14,50         | 58,00                          |
| 2008  |               | БАНАН                                | 240    | 44,33         | 2,10              | 0,70         | 28,60         | 131,00                         |
|   | 113           | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ                        | 40     | 3,81          | 5,80              | 3,60         | 35,50         | 197,00                         |
| 2008  |               | ЯБЛОКО                               | 250    | 36,27         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
| <b>Итого</b>  |               |                                      |        | <b>124,92</b> | <b>7,90</b>       | <b>4,30</b>  | <b>88,20</b>  | <b>424,00</b>                  |
| <b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b> |               |                                      |        |               |                   |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                      |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008  | 101           | 1СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250    | 10,53         | 2,60              | 3,40         | 19,30         | 119,00                         |
| 2008  | 323           | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ             | 150    | 11,42         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
|   | 113           | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ                        | 20     | 3,92          | 6,10              | 3,70         | 37,30         | 207,00                         |
| 2011  | 278           | ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ                        | 100    | 50,13         | 26,10             | 10,20        | 136,00        | 739,00                         |
| 2022  | ТК №7         | #ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200    | 2,43          | 0,00              | 0,00         | 14,50         | 58,00                          |
| <b>Итого</b>  |               |                                      |        | <b>78,44</b>  | <b>34,80</b>      | <b>17,30</b> | <b>207,10</b> | <b>1 123,00</b>                |
| <b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>                        |               |                                      |        |               |                   |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                      |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008  | 189           | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКАМИ       | 250/10 | 37,73         | 0,00              | 0,00         | 9,70          | 39,00                          |
| 2022  | ТК №7         | #ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200    | 2,45          | 0,00              | 0,00         | 14,80         | 59,00                          |
|   | 113           | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ                        | 40     | 3,31          | 4,40              | 3,80         | 26,50         | 157,00                         |
| 2008  |               | БАНАН                                | 240    | 44,33         | 2,10              | 0,70         | 28,60         | 131,00                         |
| 2008  |               | ЯБЛОКО                               | 210    | 30,47         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
| <b>Обед</b>   |               |                                      |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008  | 323           | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ             | 150    | 11,42         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
| 2022  | ТК № 31       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200/10 | 3,10          | 0,10              | 0,00         | 15,00         | 61,00                          |
|   | 113           | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ                        | 60     | 5,69          | 8,50              | 5,60         | 52,10         | 292,00                         |
| 2011  | 259           | ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ            | 90/20  | 59,59         | 0,40              | 4,60         | 1,70          | 50,00                          |
| 2008  | 101           | 1СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200    | 8,46          | 2,10              | 2,90         | 15,50         | 97,00                          |
| <b>Итого</b>  |               |                                      |        | <b>206,56</b> | <b>17,60</b>      | <b>17,60</b> | <b>163,90</b> | <b>886,00</b>                  |
| <b>Диетическое питание</b>                          |               |                                      |        |               |                   |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                                      |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008  | 323           | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ             | 180    | 13,66         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
|   | 113           | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ                        | 40     | 26,30         | 57,80             | 16,70        | 376,00        | 1 883,00                       |
| 2008  |               | ЯБЛОКО                               | 220    | 31,89         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
| 2008  |               | БАНАН                                | 240    | 44,26         | 2,00              | 0,70         | 28,60         | 131,00                         |
| 2011  | 259           | ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ            | 65/20  | 4,76          | 0,70              | 9,70         | 3,10          | 103,00                         |
| 2022  | ТК №7         | #ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200    | 2,80          | 0,00              | 0,00         | 19,40         | 77,00                          |
| <b>Итого</b>  |               |                                      |        | <b>123,67</b> | <b>60,50</b>      | <b>27,10</b> | <b>427,10</b> | <b>2 194,00</b>                |

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна