

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2008	189	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКАМИ	250/10	38,09	0,00	0,00	9,60	38,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008		БАНАН	240	44,33	2,10	0,70	28,60	131,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,81	5,80	3,60	35,50	197,00					
2008		ЯБЛОКО	250	36,27	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				124,92	7,90	4,30	88,20	424,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	101	1СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,53	2,60	3,40	19,30	119,00					
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,42	0,00	0,00	0,00	0,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	3,92	6,10	3,70	37,30	207,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ	100	50,13	26,10	10,20	136,00	739,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
Итого				78,44	34,80	17,30	207,10	1 123,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	189	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКАМИ	250/10	37,73	0,00	0,00	9,70	39,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	0,00	0,00	14,80	59,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,31	4,40	3,80	26,50	157,00					
2008		БАНАН	240	44,33	2,10	0,70	28,60	131,00					
2008		ЯБЛОКО	210	30,47	0,00	0,00	0,00	0,00					
Обед													
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,42	0,00	0,00	0,00	0,00					
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10	3,10	0,10	0,00	15,00	61,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	60	5,69	8,50	5,60	52,10	292,00					
2011	259	ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90/20	59,59	0,40	4,60	1,70	50,00					
2008	101	1СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,46	2,10	2,90	15,50	97,00					
Итого				206,56	17,60	17,60	163,90	886,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,66	0,00	0,00	0,00	0,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	26,30	57,80	16,70	376,00	1 883,00					
2008		ЯБЛОКО	220	31,89	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		БАНАН	240	44,26	2,00	0,70	28,60	131,00					
2011	259	ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	65/20	4,76	0,70	9,70	3,10	103,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00					
Итого				123,67	60,50	27,10	427,10	2 194,00					