

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2011	278	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ	110	37,25	7,40	9,50	3,50	129,00					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	15,66	2,00	0,40	15,90	75,00					
2008	16	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ	50	15,91	0,40	3,60	0,90	38,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	1,95	0,40	1,50	1,40	21,00					
2008		МАНДАРИН	220	56,10	1,80	0,40	16,50	84,00					
Итого				129,29	12,00	15,40	52,70	405,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	5,90	7,90	2,10	35,70	192,00					
2008	256	ШНИЦЕЛЬ ПЕЧЕНОЧНЫЙ	75	58,78	0,30	0,20	0,60	5,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	1,95	0,40	1,50	1,50	21,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00					
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	20,92	1,10	3,10	5,40	54,00					
Итого				89,97	9,70	6,90	57,80	330,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	278	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ	110	36,76	7,20	9,50	3,40	127,00					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	15,66	2,00	0,40	15,90	75,00					
2008	16	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ	50	16,00	0,40	3,90	0,90	40,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	0,00	0,00	14,90	60,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	2,91	0,60	2,30	2,10	31,00					
2008		МАНДАРИН	220	56,10	1,80	0,40	16,50	84,00					
Обед													
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,24	5,60	1,50	25,60	138,00					
2008	256	ШНИЦЕЛЬ ПЕЧЕНОЧНЫЙ	65	58,78	0,40	0,30	0,50	7,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	2,03	0,50	1,60	1,30	21,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	0,00	0,00	14,90	60,00					
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	20,91	1,10	3,10	5,40	54,00					
Итого				218,30	19,60	23,00	101,40	697,00					
Аbonементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	288	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С СЫРОМ	100	56,86	0,50	0,40	0,00	6,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	1,72	0,40	4,90	3,10	58,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,11	8,40	2,20	38,20	206,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,83	0,00	0,00	14,50	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,90	0,80	3,00	2,70	41,00					
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	6,42	10,80	4,40	75,30	383,00					
Итого				88,83	20,90	14,90	133,80	752,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2011	278	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ	90	44,54	12,10	19,50	7,70	255,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	5,73	2,30	10,00	16,70	166,00					
2008	16	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ	65	21,55	0,60	10,00	1,20	97,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,83	8,60	11,90	38,80	296,00					
2008		МАНДАРИН	110	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				138,70	24,50	51,60	72,70	856,00					