

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	288	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	56,71	0,10	1,20	0,00	11,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,23	8,50	5,10	38,20	232,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	4,34	1,00	2,00	5,40	44,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,82	0,80	3,10	2,70	41,00
2008	18	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНый ГОРОШКОМ	80	11,77	1,40	2,40	3,30	40,00
2008		АПЕЛЬСИН	240	44,40	1,50	0,30	13,00	69,00
Итого				126,28	13,30	14,10	62,60	437,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	190	18,13	1,60	2,40	10,90	73,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,58	0,00	1,90	0,00	17,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	44,10	1,10	4,40	4,30	61,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,33	1,60	3,20	12,20	84,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	13,49	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				87,86	4,30	11,90	41,90	293,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	288	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	100	29,75	0,50	1,30	0,00	14,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,96	8,50	4,80	38,30	230,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	4,19	0,90	1,80	5,10	41,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,80	0,80	2,80	2,50	38,00
2008	18	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	17,44	1,90	2,80	4,60	52,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,28	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	240	44,40	1,50	0,30	13,00	69,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	19,19	1,70	2,90	11,60	80,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,54	0,00	7,00	0,00	63,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	85	54,19	1,50	5,70	5,00	77,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,44	1,70	2,90	12,30	82,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,28	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	20,25	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				217,70	19,00	32,30	122,40	866,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	95	50,82	0,60	3,70	2,70	46,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,28	0,00	6,70	0,00	61,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,32	1,60	3,20	12,20	83,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	16,91	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	4,33	1,00	2,00	5,40	44,00
Итого				88,90	3,80	15,70	36,50	302,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	55,38	6,10	14,30	7,70	184,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,10	3,30	10,10	23,40	198,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,87	8,60	11,80	38,80	296,00
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	9,60	0,30	0,00	1,00	6,00
2008		БАНАН	160	59,31	2,40	0,80	33,60	154,00
Обед								
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				146,06	20,70	37,00	123,90	915,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна