

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|---------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1-4 Классы [7-11 лет] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 250 | 36,75 | 7,70 | 16,80 | 33,40 | 317,00 |
| 2011 | 382 | #КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 13,41 | 3,30 | 3,30 | 14,40 | 103,00 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 250 | 53,75 | 2,30 | 0,50 | 20,30 | 108,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | 14,98 | 13,00 | 8,10 | 90,80 | 488,00 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 40 | 18,81 | 5,50 | 7,00 | 0,00 | 86,00 |
| Итого | | | | 137,70 | 31,80 | 35,70 | 158,90 | 1 102,00 |
| СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ | 250/10 | 12,61 | 7,10 | 5,20 | 1,30 | 79,00 |
| 2011 | 309 | #МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 140 | 4,85 | 5,50 | 2,60 | 35,20 | 187,00 |
| 2011 | 105 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 80 | 44,18 | 13,30 | 7,50 | 0,40 | 124,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 80 | 24,41 | 10,30 | 38,90 | 72,60 | 681,00 |
| 2022 | ТК №7 | #ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,40 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| Итого | | | | 88,44 | 36,20 | 54,20 | 124,00 | 1 129,00 |
| ОВЗ [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 250 | 28,87 | 7,70 | 11,20 | 33,70 | 268,00 |
| 2011 | 382 | #КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 13,41 | 3,30 | 3,30 | 14,40 | 103,00 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 220 | 47,30 | 2,00 | 0,40 | 17,80 | 95,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | 13,59 | 13,30 | 7,60 | 91,10 | 486,00 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 37 | 17,44 | 5,10 | 6,50 | 0,00 | 80,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ | 250/10 | 13,30 | 7,50 | 5,30 | 1,30 | 82,00 |
| 2011 | 309 | #МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 10,98 | 5,90 | 5,60 | 37,70 | 225,00 |
| 2011 | 105 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 80 | 56,07 | 16,90 | 9,50 | 0,40 | 156,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 60 | 18,61 | 7,80 | 37,90 | 54,90 | 591,00 |
| Итого | | | | 219,58 | 69,50 | 87,30 | 251,30 | 2 086,00 |
| Абонементное питание [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 309 | #МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 170 | 19,32 | 6,80 | 11,30 | 42,90 | 301,00 |
| 2011 | 105 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 120 | 62,19 | 18,60 | 10,50 | 0,50 | 173,00 |
| 2024 | 1 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 50 | 4,28 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2022 | ТК №7 | #ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,40 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| Итого | | | | 88,18 | 25,40 | 21,80 | 57,90 | 532,00 |
| Диетическое питание | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 230 | 49,45 | 2,10 | 0,50 | 18,60 | 99,00 |
| 2011 | 105 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 80 | 56,37 | 17,00 | 9,60 | 0,50 | 158,00 |
| 2024 | 1 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2011 | 133 | КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ | 230 | 21,25 | 1,70 | 0,00 | 9,10 | 41,00 |
| Итого | | | | 130,22 | 20,80 | 10,10 | 28,20 | 298,00 |

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна