

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**  
**27 декабря 2024 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергети- ческая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	36,75	7,70	16,80	33,40	317,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,41	3,30	3,30	14,40	103,00					
2008		АПЕЛЬСИН	250	53,75	2,30	0,50	20,30	108,00					
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	14,98	13,00	8,10	90,80	488,00					
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	18,81	5,50	7,00	0,00	86,00					
<b>Итого</b>				<b>137,70</b>	<b>31,80</b>	<b>35,70</b>	<b>158,90</b>	<b>1 102,00</b>					
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	12,61	7,10	5,20	1,30	79,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,85	5,50	2,60	35,20	187,00					
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	80	44,18	13,30	7,50	0,40	124,00					
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80	24,41	10,30	38,90	72,60	681,00					
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,00	0,00	14,50	58,00					
<b>Итого</b>				<b>88,44</b>	<b>36,20</b>	<b>54,20</b>	<b>124,00</b>	<b>1 129,00</b>					
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	28,87	7,70	11,20	33,70	268,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,41	3,30	3,30	14,40	103,00					
2008		АПЕЛЬСИН	220	47,30	2,00	0,40	17,80	95,00					
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	13,59	13,30	7,60	91,10	486,00					
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	37	17,44	5,10	6,50	0,00	80,00					
<b>Обед</b>													
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,30	7,50	5,30	1,30	82,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,98	5,90	5,60	37,70	225,00					
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	80	56,07	16,90	9,50	0,40	156,00					
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	60	18,61	7,80	37,90	54,90	591,00					
<b>Итого</b>				<b>219,58</b>	<b>69,50</b>	<b>87,30</b>	<b>251,30</b>	<b>2 086,00</b>					
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	19,32	6,80	11,30	42,90	301,00					
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	120	62,19	18,60	10,50	0,50	173,00					
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	50	4,28	0,00	0,00	0,00	0,00					
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,00	0,00	14,50	58,00					
<b>Итого</b>				<b>88,18</b>	<b>25,40</b>	<b>21,80</b>	<b>57,90</b>	<b>532,00</b>					
<b>Диетическое питание</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,15	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		АПЕЛЬСИН	230	49,45	2,10	0,50	18,60	99,00					
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	80	56,37	17,00	9,60	0,50	158,00					
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	230	21,25	1,70	0,00	9,10	41,00					
<b>Итого</b>				<b>130,22</b>	<b>20,80</b>	<b>10,10</b>	<b>28,20</b>	<b>298,00</b>					