

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2008	288	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	80	51,29	15,50	9,80	0,80	155,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,06	8,50	4,30	38,30	225,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,02	0,20	0,10	20,60	87,00					
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	0,67	0,30	3,90	3,50	50,00					
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	9,55	0,20	0,00	0,70	4,00					
2008		ГРУША	190	44,18	0,70	0,60	19,10	87,00					
Итого				129,78	25,40	18,70	83,00	608,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	16,93	8,60	7,00	11,50	142,00					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,02	3,30	7,50	22,10	170,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	80	45,73	14,30	11,40	10,00	201,00					
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	0,41	0,20	2,00	1,70	26,00					
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00					
Итого				86,52	26,40	27,90	59,90	597,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	288	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	80	51,97	15,80	10,10	0,80	159,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,08	8,50	4,30	38,40	226,00					
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	0,70	0,30	3,90	3,70	51,00					
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,10	0,20	0,10	20,60	87,00					
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	9,53	0,20	0,00	0,70	4,00					
2008		ГРУША	180	41,85	0,70	0,50	18,10	82,00					
Обед													
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	13,55	6,90	5,60	9,20	113,00					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	10,59	3,00	1,20	20,80	106,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	80	33,95	10,80	9,50	9,90	170,00					
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	0,41	0,20	2,00	1,80	26,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00					
Итого				219,73	46,60	37,20	124,10	1 024,00					
Аbonементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	10,61	3,00	1,20	20,90	106,00					
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	80	33,25	10,60	9,30	10,00	167,00					
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	0,34	0,20	2,00	1,70	25,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00					
2008	467	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	70	11,06	6,00	6,40	66,60	348,00					
Итого				88,26	19,80	18,90	99,30	646,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	9,08	2,70	1,10	7,80	54,00					
2008	288	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	100	44,71	14,80	11,50	1,20	168,00					
2024	1	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	3,24	2,30	2,30	16,70	96,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00					
2008		ГРУША	140	34,40	0,60	0,40	14,80	68,00					
Итого				124,43	20,40	15,30	40,60	386,00					