

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008		ГРУША	260	60,62	0,90	0,70	23,90	109,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	80	45,93	15,70	15,90	24,10	302,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	13,69	3,20	8,50	15,80	153,00
2011	131	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20	3,97	0,40	0,00	0,80	5,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,57	2,00	2,90	13,60	88,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,04	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	3,27	4,00	3,40	26,20	151,00
Итого				131,10	26,20	31,40	123,80	885,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	200	23,62	7,20	7,00	10,20	133,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,30	8,50	7,10	38,30	250,00
2008	288	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	80	51,83	0,50	3,40	0,00	33,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,56	2,00	2,90	13,60	88,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,04	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				87,35	18,20	20,40	81,50	581,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	80	46,08	15,70	16,50	23,70	306,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	14,11	3,20	9,30	15,80	160,00
2011	131	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20	4,00	0,40	0,00	0,80	5,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,54	1,90	2,70	13,50	86,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	3,27	4,00	2,90	26,10	146,00
2008		ГРУША	260	60,51	0,90	0,70	23,90	109,00
Обед								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	200	23,60	7,20	6,90	10,30	132,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,20	8,40	7,00	38,10	249,00
2008	288	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	80	52,15	0,60	3,00	0,00	30,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,54	1,90	2,70	13,50	86,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				219,15	44,20	51,70	204,50	1 463,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	288	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	80	51,59	0,40	3,20	0,00	31,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,35	8,50	7,20	38,30	251,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	3,27	4,00	3,40	26,20	151,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,57	2,00	2,90	13,50	88,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,04	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				66,82	14,90	16,70	97,40	598,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008		ГРУША	160	36,82	0,60	0,40	14,50	66,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	266	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	80	36,47	0,00	6,50	0,00	58,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	44,06	2,60	3,40	10,30	83,00
Итого				121,65	3,20	10,30	63,60	361,00