

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	190	17,94	1,20	3,10	10,80	76,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	95,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,84	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50	4,98	3,80	5,00	29,90	179,00
Итого				129,75	5,00	8,10	50,40	294,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И СОСИСКАМИ	200/10/5	29,07	2,80	2,90	13,30	92,00
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	80/25	17,58	0,00	2,90	0,00	26,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,63	6,30	2,90	40,20	212,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,99	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				87,69	9,10	8,70	68,00	388,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	16,77	1,20	2,70	10,30	71,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	95,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,84	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50	9,29	5,20	6,50	31,10	203,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И СОСИСКАМИ	200/10/5	29,01	2,80	3,40	13,50	97,00
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	80/25	17,52	0,00	2,40	0,00	22,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,67	5,90	3,10	37,60	202,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,99	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				218,08	15,10	18,10	102,20	634,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/25	22,04	11,40	9,70	37,60	285,00
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	90	45,01	11,50	19,10	1,40	223,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	13,47	0,10	0,00	23,70	96,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,82	0,80	3,00	2,70	41,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50	5,92	3,80	6,00	29,90	188,00
Итого				88,27	27,60	37,80	95,30	833,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/25	54,89	0,00	9,70	0,00	87,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,52	2,70	10,20	22,10	192,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,82	0,10	0,00	19,70	80,00
2022	ТК № 10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	609,19	50,40	3,30	105,70	651,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				719,42	53,20	23,20	147,50	1 010,00