

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
\_\_\_\_\_  
/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**  
**21 ноября 2024 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	60,68	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/20/10	10,90	6,80	6,20	34,90	223,00					
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,95	0,30	0,30	31,00	129,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,75	0,10	2,90	2,60	37,00					
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	10,05	0,30	0,00	1,00	5,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,99	0,00	0,00	0,00	0,00					
<b>Итого</b>				<b>135,32</b>	<b>7,50</b>	<b>9,40</b>	<b>69,50</b>	<b>394,00</b>					
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	285	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ	70	27,95	0,00	1,80	0,00	16,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	5,92	7,90	4,00	35,70	210,00					
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/15/5	40,67	8,20	22,80	12,50	289,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	0,87	0,10	1,60	1,40	20,00					
2008		АПЕЛЬСИН	100	10,80	0,30	0,10	2,30	12,00					
<b>Итого</b>				<b>88,64</b>	<b>16,50</b>	<b>30,30</b>	<b>66,40</b>	<b>605,00</b>					
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	60,64	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	19,49	0,30	0,30	31,90	133,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,44	0,60	2,50	4,20	41,00					
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	10,20	0,30	0,00	1,00	6,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,99	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/20/10	16,50	6,70	12,00	34,20	272,00					
<b>Обед</b>													
2008	285	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ	70	28,15	0,00	2,40	0,00	22,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
2008		АПЕЛЬСИН	90	10,00	0,20	0,10	2,20	12,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	1,58	0,60	2,50	4,20	41,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	6,43	8,00	4,50	36,00	216,00					
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/15/5	39,83	8,40	23,70	12,70	299,00					
<b>Итого</b>				<b>230,66</b>	<b>25,10</b>	<b>48,00</b>	<b>140,90</b>	<b>1 100,00</b>					
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	179	#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С СЫРОМ	100/20	42,64	8,20	13,50	7,70	187,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,21	8,40	4,10	38,20	223,00					
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	18,98	0,30	0,30	31,00	129,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	1,38	0,10	2,30	1,90	28,00					
2008	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	90	18,53	0,50	2,70	1,30	32,00					
<b>Итого</b>				<b>87,74</b>	<b>17,50</b>	<b>22,90</b>	<b>80,10</b>	<b>599,00</b>					
<b>Диетическое питание</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	179	#БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С СЫРОМ	90	33,39	6,30	14,10	6,90	180,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,70	8,60	11,80	38,80	296,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	6,20	2,30	10,00	16,70	166,00					
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	22,45	0,40	0,30	28,40	120,00					
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	140	15,00	0,40	0,10	3,30	17,00					
2008	18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	90	18,53	0,40	10,00	1,20	97,00					
<b>Итого</b>				<b>109,27</b>	<b>18,40</b>	<b>46,30</b>	<b>95,30</b>	<b>876,00</b>					