

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	190/10	16,50	0,00	0,00	7,40	29,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	20,88	3,80	6,90	2,60	88,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		МАНДАРИН	230	58,65	1,80	0,50	17,30	87,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	22,30	89,00
Итого				130,40	5,60	7,40	64,10	351,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	26,52	1,10	3,00	7,10	60,00
2011	259	ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80/20	53,27	0,40	2,90	1,90	36,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,08	8,50	2,20	38,40	207,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,00	0,00	14,60	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	0,32	0,10	2,90	2,60	37,00
Итого				88,57	10,10	11,00	64,60	398,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		МАНДАРИН	230	58,65	1,80	0,50	17,30	87,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	22,30	89,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	20,93	3,80	6,90	2,30	87,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180/10	19,73	0,00	0,00	7,30	29,00
Обед								
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	26,53	1,10	3,00	7,10	61,00
2011	259	ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80/20	53,28	0,60	2,90	2,50	39,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,10	8,50	2,20	38,40	207,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	0,36	0,20	2,90	2,30	36,00
Итого				220,31	16,00	18,40	128,50	751,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	11,44	9,60	2,50	43,30	234,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	0,33	0,20	2,90	2,50	37,00
2008	288	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	35,77	0,30	3,20	0,00	30,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	24,01	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,40	0,20	0,10	20,40	85,00
Итого				88,94	10,30	8,70	66,20	386,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90/20	56,53	0,30	4,50	1,60	48,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,33	2,30	3,20	16,70	105,00
2008		АПЕЛЬСИН	220	47,30	2,00	0,40	17,80	95,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,88	3,30	0,20	9,20	54,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	11,96	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				130,00	7,90	8,30	45,30	302,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна