

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1-4 Классы [7-11 лет] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 177.1 | КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ | 220/10 | 35,19 | 5,70 | 1,30 | 57,00 | 264,00 |
| 2011 | 382 | #КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 12,75 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2011 | 424 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ | 100 | 11,14 | 8,80 | 1,40 | 67,00 | 315,00 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 20,25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 33,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 130 | 18,85 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | | 131,19 | 14,50 | 2,70 | 133,70 | 618,00 |
| СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 250 | 10,57 | 1,00 | 4,10 | 7,60 | 71,00 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ | 80 | 37,69 | 1,70 | 4,80 | 5,10 | 70,00 |
| 2011 | 309 | #МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 8,11 | 5,90 | 0,70 | 37,70 | 181,00 |
| 2022 | ТК №7 | #ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,43 | 0,00 | 0,00 | 14,60 | 58,00 |
| | 113 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 40 | 3,68 | 0,80 | 3,10 | 2,60 | 41,00 |
| 1996 | 701 | КОЛБАСА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ | 80 | 24,59 | 8,20 | 13,00 | 23,80 | 245,00 |
| Итого | | | | 87,06 | 17,60 | 25,70 | 91,40 | 666,00 |
| ОВЗ [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 177.1 | КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ | 220/10 | 35,34 | 5,70 | 1,30 | 57,50 | 266,00 |
| 2011 | 382 | #КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 12,75 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2011 | 424 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ | 100 | 11,13 | 8,80 | 1,40 | 66,70 | 314,00 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 20,25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 33,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 130 | 18,85 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 250 | 10,52 | 1,00 | 3,90 | 7,60 | 70,00 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ | 80 | 38,07 | 1,80 | 5,20 | 4,90 | 74,00 |
| 2011 | 309 | #МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 8,13 | 5,90 | 0,70 | 37,90 | 182,00 |
| 2022 | ТК №7 | #ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,45 | 0,00 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| | 113 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 40 | 3,71 | 0,70 | 3,10 | 2,90 | 42,00 |
| 1996 | 701 | КОЛБАСА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ | 80 | 24,99 | 8,30 | 13,50 | 24,20 | 251,00 |
| Итого | | | | 219,19 | 32,20 | 29,10 | 226,30 | 1 298,00 |
| Абонементное питание [12 лет и старше] | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 259 | ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 80/20 | 44,62 | 0,30 | 4,10 | 1,60 | 44,00 |
| 2011 | 309 | #МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,27 | 5,90 | 0,70 | 37,60 | 180,00 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 25 | 1,21 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 1,00 |
| | 113 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 40 | 3,66 | 0,80 | 3,00 | 2,70 | 41,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 33,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | | 87,77 | 7,00 | 7,80 | 42,00 | 266,00 |
| Диетическое питание | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 14,10 | 3,80 | 10,50 | 31,00 | 234,00 |
| 2011 | 259 | ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 80/20 | 47,28 | 0,70 | 9,70 | 3,10 | 103,00 |
| 2022 | ТК №7 | #ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | 113 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 40 | 6,53 | 2,30 | 10,00 | 16,70 | 166,00 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 240 | 62,16 | 1,50 | 0,30 | 13,00 | 69,00 |
| Итого | | | | 132,87 | 8,30 | 30,50 | 83,20 | 649,00 |

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна