

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ**2 декабря 2024 г.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ	220/10	35,19	5,70	1,30	57,00	264,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,75	0,00	0,00	9,70	39,00					
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	11,14	8,80	1,40	67,00	315,00					
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	20,25	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		ЯБЛОКО	130	18,85	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				131,19	14,50	2,70	133,70	618,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	10,57	1,00	4,10	7,60	71,00					
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	37,69	1,70	4,80	5,10	70,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,11	5,90	0,70	37,70	181,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,68	0,80	3,10	2,60	41,00					
1996	701	КОЛБАСА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	80	24,59	8,20	13,00	23,80	245,00					
Итого				87,06	17,60	25,70	91,40	666,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ	220/10	35,34	5,70	1,30	57,50	266,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,75	0,00	0,00	9,70	39,00					
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	11,13	8,80	1,40	66,70	314,00					
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	20,25	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		ЯБЛОКО	130	18,85	0,00	0,00	0,00	0,00					
Обед													
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	10,52	1,00	3,90	7,60	70,00					
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	38,07	1,80	5,20	4,90	74,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,13	5,90	0,70	37,90	182,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	0,00	0,00	14,90	60,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,71	0,70	3,10	2,90	42,00					
1996	701	КОЛБАСА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	80	24,99	8,30	13,50	24,20	251,00					
Итого				219,19	32,20	29,10	226,30	1 298,00					
Аbonементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	259	ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80/20	44,62	0,30	4,10	1,60	44,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,27	5,90	0,70	37,60	180,00					
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	1,21	0,00	0,00	0,10	1,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,66	0,80	3,00	2,70	41,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				87,77	7,00	7,80	42,00	266,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	14,10	3,80	10,50	31,00	234,00					
2011	259	ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80/20	47,28	0,70	9,70	3,10	103,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	6,53	2,30	10,00	16,70	166,00					
2008		АПЕЛЬСИН	240	62,16	1,50	0,30	13,00	69,00					
Итого				132,87	8,30	30,50	83,20	649,00					