

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
17 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	55,33	4,00	5,40	25,90	168,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,90	5,90	0,70	37,60	180,00
2022	ТК № 10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	6,79	0,70	0,00	1,40	9,00
2008		БАНАН	240	46,80	3,60	1,20	50,40	230,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	0,91	0,80	1,60	4,50	35,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				117,15	15,00	8,90	134,30	680,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	200	35,52	9,30	3,50	9,10	105,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	10,93	2,20	0,40	17,50	83,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	44,27	3,30	4,30	21,00	135,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	0,95	0,80	1,60	4,30	35,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00
Итого				94,10	15,60	9,80	66,50	416,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	55,21	3,70	5,30	23,90	158,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,91	5,90	0,70	37,60	180,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,82	1,40	3,40	7,30	66,00
2022	ТК № 10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	6,83	0,70	0,00	1,40	9,00
2008		БАНАН	240	46,80	3,60	1,20	50,40	230,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
Обед								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	250	43,60	11,70	4,70	11,40	135,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,62	2,50	0,50	20,20	95,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	44,48	3,70	4,50	23,80	150,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,82	1,40	3,40	7,30	66,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				222,94	34,60	23,70	212,30	1 205,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,63	2,50	0,50	20,20	96,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	57,53	4,10	5,40	26,10	168,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	0,93	0,80	1,60	4,50	35,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНый КРУНПЫМ КУСКОМ	50	19,13	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				92,64	7,40	7,50	65,30	357,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70	43,56	10,60	11,00	68,50	415,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,39	0,00	9,70	0,00	87,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		БАНАН	240	46,80	3,60	1,20	50,40	230,00
2022	ТК № 10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	8,00	0,80	0,10	1,60	10,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,98	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				141,53	15,00	22,00	139,90	819,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна