

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ	250/30	29,34	7,40	1,70	62,80	298,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,75	0,00	0,00	9,70	39,00					
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	11,00	7,50	1,10	59,70	278,00					
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	23,54	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				109,62	14,90	2,80	132,20	615,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	240	22,46	9,20	12,30	6,80	175,00					
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	59,36	1,20	5,40	5,50	75,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,27	6,00	0,70	38,70	185,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,74	0,70	3,00	2,60	41,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
Итого				89,26	17,10	21,40	68,10	534,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ	250/30	20,91	7,00	1,60	49,00	239,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,75	0,00	0,00	9,70	39,00					
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	11,26	7,60	1,20	59,90	281,00					
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	23,63	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Обед													
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	23,41	9,50	13,00	7,10	184,00					
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	66,01	1,30	6,20	6,20	86,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,80	7,00	0,80	44,90	215,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,67	0,70	2,90	2,70	39,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
Итого				198,86	33,10	25,70	194,00	1 141,00					
Абонементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	65,96	1,30	6,00	6,10	84,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,82	7,00	0,80	45,10	216,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,76	0,80	3,00	2,70	41,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	10,96	7,50	1,10	59,40	277,00					
Итого				84,92	16,60	10,90	127,80	676,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	11,45	2,90	10,30	23,20	197,00					
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	54,20	1,40	9,70	6,70	120,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,64	2,30	10,00	16,70	166,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00					
Итого				128,79	7,40	30,20	54,10	521,00					