

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2008	288	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	31,06	0,80	5,60	0,80	57,00					
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,91	0,00	4,80	0,00	43,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,23	0,80	3,10	2,70	41,00					
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	14,40	0,20	0,10	24,70	104,00					
		АПЕЛЬСИН	220	71,40	2,00	0,40	17,80	95,00					
Итого				130,00	3,80	14,00	46,00	340,00					
СВО. Многодетные. Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	18,79	0,20	1,90	1,20	23,00					
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	60	30,00	7,70	12,70	0,90	149,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,82	8,40	5,10	38,20	232,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,23	0,80	3,10	2,70	41,00					
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ТВОРОГОМ	100	28,73	7,70	8,00	59,60	340,00					
Итого				89,00	24,80	30,80	117,10	843,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	288	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	31,06	0,80	6,00	0,80	60,00					
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,91	0,00	5,10	0,00	46,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,23	0,80	3,40	2,50	43,00					
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	14,40	0,20	0,10	24,70	104,00					
2008		АПЕЛЬСИН	220	71,40	2,00	0,40	17,80	95,00					
Обед													
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	18,79	0,20	1,90	1,20	23,00					
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	60	30,00	7,70	12,70	0,90	149,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,82	8,50	5,40	38,40	236,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,80	59,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,23	0,80	3,40	2,50	43,00					
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ТВОРОГОМ	100	28,73	7,60	8,20	59,90	344,00					
Итого				219,00	28,60	46,60	163,50	1 202,00					
Абонементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	256	ШНИЦЕЛЬ ПЕЧЕНОЧНЫЙ	100	58,78	0,00	0,00	0,00	0,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,40	5,90	3,60	37,60	207,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,42	0,80	3,10	2,70	41,00					
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	14,40	0,20	0,10	24,70	104,00					
Итого				89,00	6,90	6,80	65,00	352,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	7,32	2,00	3,60	16,60	107,00					
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	100/20	35,77	0,50	6,50	2,00	68,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,23	1,20	19,30	5,80	202,00					
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	14,40	0,20	0,10	24,00	101,00					
2008		БАНАН	240	46,63	2,60	0,90	36,30	166,00					
2008		ЯБЛОКО	150	24,65	0,60	0,60	14,70	70,00					
Итого				130,00	7,10	31,00	99,40	714,00					