

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	240/10	22,81	0,00	0,00	9,20	37,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	85,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	7,59	7,70	1,20	59,80	280,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,89	5,00	4,50	0,30	61,00
<b>Итого</b>				<b>129,72</b>	<b>12,70</b>	<b>5,70</b>	<b>83,80</b>	<b>436,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2012	77	СУП РАСОЛЬНИК	250	27,00	7,50	8,30	20,00	185,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	47,01	1,10	3,60	3,10	49,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	38	1,70	0,70	2,90	2,60	39,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,84	7,60	2,00	34,70	187,00
<b>Итого</b>				<b>88,97</b>	<b>16,90</b>	<b>16,80</b>	<b>74,90</b>	<b>518,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	230/10	25,11	0,00	0,00	8,60	34,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	85,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	7,31	7,50	1,10	59,60	278,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,89	5,00	4,50	0,30	61,00
<b>Обед</b>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	46,77	1,00	3,30	3,10	46,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	0,93	0,40	1,70	1,50	23,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,85	7,70	2,00	34,80	188,00
2012	77	СУП РАСОЛЬНИК	250	26,85	7,40	8,00	20,00	182,00
<b>Итого</b>				<b>219,57</b>	<b>29,00</b>	<b>20,60</b>	<b>156,90</b>	<b>928,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	42,99	12,00	16,10	6,40	218,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,77	0,80	3,00	2,70	41,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,83	7,60	2,00	34,60	187,00
<b>Итого</b>				<b>88,60</b>	<b>20,40</b>	<b>21,10</b>	<b>43,70</b>	<b>446,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	13,99	6,10	1,60	27,70	149,00
2008	312	КУРИНАЯ ГРУДКА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90/50	41,45	18,90	28,80	0,00	335,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	4,63	2,30	10,00	16,70	166,00
2008		МАНДАРИН	200	68,85	1,60	0,40	15,00	76,00
<b>Итого</b>				<b>131,72</b>	<b>28,90</b>	<b>40,80</b>	<b>78,80</b>	<b>803,00</b>

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна