

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергети- ческая ценность, ккал | | | | | |
|---|---------------------|------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | | | | | |
| 1-4 Классы [7-11 лет] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 100 | 66,37 | 2,40 | 7,00 | 7,10 | 101,00 | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 7,52 | 8,60 | 4,20 | 38,90 | 227,00 | | | | | |
| 2022 | ТК №7 | #ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,45 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 | | | | | |
| 2008 | | БАНАН | 240 | 49,34 | 3,60 | 1,20 | 50,40 | 230,00 | | | | | |
| | 113 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 40 | 5,32 | 0,80 | 19,00 | 2,90 | 185,00 | | | | | |
| Итого | | | | 130,00 | 15,40 | 31,40 | 113,80 | 801,00 | | | | | |
| СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 75 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 250/15 | 18,20 | 1,50 | 3,70 | 9,50 | 78,00 | | | | | |
| 2022 | ТК №7 | #ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,43 | 0,00 | 0,00 | 14,60 | 58,00 | | | | | |
| | 113 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 40 | 5,33 | 0,80 | 19,00 | 2,90 | 186,00 | | | | | |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 51,09 | 1,50 | 5,40 | 5,10 | 75,00 | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 11,95 | 0,00 | 5,80 | 0,00 | 52,00 | | | | | |
| Итого | | | | 89,00 | 3,80 | 33,90 | 32,10 | 449,00 | | | | | |
| ОВЗ [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 100 | 66,37 | 2,50 | 7,20 | 7,10 | 103,00 | | | | | |
| 2022 | ТК №7 | #ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,45 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 | | | | | |
| 2008 | | БАНАН | 240 | 49,34 | 3,60 | 1,20 | 50,40 | 230,00 | | | | | |
| | 113 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 40 | 5,35 | 0,90 | 18,80 | 3,30 | 185,00 | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 7,52 | 8,60 | 4,40 | 39,00 | 230,00 | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 75 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 250/15 | 18,15 | 1,50 | 3,90 | 9,30 | 79,00 | | | | | |
| 2022 | ТК №7 | #ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,43 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 | | | | | |
| | 113 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 40 | 5,35 | 0,90 | 18,80 | 3,30 | 185,00 | | | | | |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 51,09 | 1,40 | 5,20 | 5,00 | 72,00 | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 12,05 | 0,00 | 5,90 | 0,00 | 53,00 | | | | | |
| Итого | | | | 219,09 | 19,40 | 65,40 | 146,40 | 1 253,00 | | | | | |
| Абонементное питание [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 80 | 38,77 | 1,50 | 5,30 | 5,10 | 74,00 | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 11,96 | 0,00 | 5,80 | 0,00 | 52,00 | | | | | |
| | 113 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 40 | 5,32 | 0,80 | 19,00 | 2,90 | 186,00 | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 32,95 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| Итого | | | | 89,01 | 2,30 | 30,10 | 8,00 | 312,00 | | | | | |
| Диетическое питание | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | 266 | БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ | 80 | 70,11 | 0,00 | 3,20 | 0,00 | 29,00 | | | | | |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 18,69 | 2,20 | 3,40 | 9,30 | 78,00 | | | | | |
| | 113 | ХЛЕБ ДОМАШНИЙ | 40 | 5,78 | 1,20 | 19,30 | 5,80 | 202,00 | | | | | |
| 2022 | ТК №7 | #ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,55 | 0,00 | 0,00 | 16,10 | 65,00 | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 200 | 32,87 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | | | | | |
| Итого | | | | 130,00 | 4,20 | 26,70 | 50,80 | 468,00 | | | | | |