

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
<i>Завтрак</i>								
2011	266	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	100	76,81	0,00	4,90	0,00	44,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20	18,22	5,90	0,70	37,60	180,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,50	2,70	3,30	15,50	102,00
Итого				130,53	8,60	8,90	53,10	326,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
<i>Завтрак</i>								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	14,12	0,10	4,90	0,40	46,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,58	2,40	0,50	19,90	94,00
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	160/20	52,62	0,40	3,00	1,60	35,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	0,00	0,00	14,60	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,53	2,80	3,30	15,80	104,00
Итого				83,91	5,70	11,70	52,30	337,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
<i>Завтрак</i>								
2011	266	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	100	76,84	0,00	5,10	0,00	46,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20	18,24	5,90	0,70	37,80	181,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,71	3,40	3,30	19,40	120,00
2008	467	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	40	28,72	59,40	8,50	386,70	1 858,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	0,00	0,00	14,80	59,00
<i>Обед</i>								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	14,09	0,10	5,10	0,30	48,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,57	2,40	0,50	19,90	94,00
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	180/30	59,16	0,40	7,90	1,90	81,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	0,00	0,00	14,80	59,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,71	3,40	3,30	19,40	120,00
Итого				219,17	75,00	34,40	515,00	2 666,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
<i>Завтрак</i>								
2008	288	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	90	45,74	0,10	2,40	0,00	22,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,60	6,30	0,70	40,20	192,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	120	30,60	1,00	0,20	9,00	46,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	1,91	2,10	2,50	12,00	79,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				88,91	9,50	5,80	75,70	397,00
Диетическое питание								
<i>Завтрак</i>								
2011	266	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	100	77,47	0,00	9,70	0,00	87,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	11,47	2,90	10,30	23,20	197,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	12,87	24,30	12,70	159,10	846,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	120	30,60	1,00	0,20	9,00	46,00
Итого				134,56	28,20	32,90	210,70	1 253,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна