

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	80	40,00	10,20	16,90	1,20	198,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,54	5,90	5,50	37,60	224,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		ЯБЛОКО	150	25,72	0,60	0,60	14,70	71,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	7,29	0,80	19,00	2,90	185,00					
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00					
<b>Итого</b>				<b>130,00</b>	<b>22,50</b>	<b>46,50</b>	<b>56,70</b>	<b>739,00</b>					
<b>СВО. Многодетные. Малоимущие [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	16,30	2,30	5,30	16,20	122,00					
2008	256	ШНИЦЕЛЬ ПЕЧЕНОЧНЫЙ	90	48,78	0,40	5,00	0,90	51,00					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,70	3,00	10,80	20,80	193,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,79	0,80	19,00	2,80	185,00					
<b>Итого</b>				<b>89,00</b>	<b>6,50</b>	<b>40,10</b>	<b>55,20</b>	<b>609,00</b>					
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	80	40,00	10,20	16,90	1,20	198,00					
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,54	5,90	5,80	37,80	227,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008		ЯБЛОКО	150	25,72	0,60	0,60	14,70	71,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	7,29	0,90	18,90	2,80	185,00					
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00					
<b>Обед</b>													
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	16,30	2,30	5,60	16,20	125,00					
2008	256	ШНИЦЕЛЬ ПЕЧЕНОЧНЫЙ	90	48,78	0,50	5,40	0,90	54,00					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,70	3,00	11,40	20,80	198,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,80	59,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,79	0,90	18,90	2,80	185,00					
<b>Итого</b>				<b>219,00</b>	<b>29,30</b>	<b>88,00</b>	<b>112,30</b>	<b>1 363,00</b>					
<b>Аbonементное питание [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2011	259	ГРУДКА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	34,05	15,90	19,80	1,90	249,00					
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,33	0,00	4,80	0,00	44,00					
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	4,35	0,40	2,30	3,20	35,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,32	0,80	19,00	2,90	186,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,95	0,00	0,00	0,00	0,00					
<b>Итого</b>				<b>89,00</b>	<b>17,10</b>	<b>45,90</b>	<b>8,00</b>	<b>514,00</b>					
<b>Диетическое питание</b>													
<b>Завтрак</b>													
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,70	3,00	14,00	20,80	222,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,96	0,00	0,00	0,00	0,00					
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,32	1,20	19,30	5,80	202,00					
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	180/20	49,30	0,70	9,70	3,20	104,00					
2008		ЯБЛОКО	150	25,72	0,60	0,60	14,70	70,00					
<b>Итого</b>				<b>130,00</b>	<b>5,50</b>	<b>43,60</b>	<b>44,50</b>	<b>598,00</b>					