

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**

11 декабря 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	21,36	0,20	0,20	1,30	8,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,11	10,10	2,70	45,90	247,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	7,50	2,50	3,20	18,10	111,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,00	0,00	14,50	58,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	99,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>141,10</b>	<b>12,80</b>	<b>6,10</b>	<b>79,80</b>	<b>424,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	18,89	7,00	7,20	42,80	265,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,22	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	48,62	1,40	6,20	6,00	85,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,00	0,00	14,60	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,54	2,30	3,20	16,90	106,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>113,39</b>	<b>10,70</b>	<b>16,60</b>	<b>80,30</b>	<b>514,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	120	26,65	1,60	0,90	8,60	49,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,27	8,40	2,20	38,20	206,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,71	2,70	3,40	19,50	119,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	99,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	23,33	7,50	7,50	45,60	280,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,20	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	49,08	1,60	6,40	6,00	87,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,14	0,00	0,00	14,80	59,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,72	2,70	3,40	19,50	119,00
<b>Итого</b>				<b>228,10</b>	<b>24,50</b>	<b>23,80</b>	<b>152,20</b>	<b>919,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	130/20	44,55	0,30	6,10	1,60	63,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,22	0,00	0,00	0,00	0,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,51	2,20	3,20	16,50	103,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	9,85	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>Итого</b>				<b>66,14</b>	<b>2,50</b>	<b>9,30</b>	<b>41,30</b>	<b>259,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	9,75	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,13	0,00	0,00	0,00	0,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	11,96	25,10	12,70	172,40	903,00
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	100/20	38,39	0,70	9,70	3,00	103,00
2008		ЯБЛОКО	220	31,90	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,99	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>141,12</b>	<b>25,80</b>	<b>22,40</b>	<b>194,80</b>	<b>1 083,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна