

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**  
**1 октября 2024 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯБЛОКОМ	200/10	20,13	2,90	9,50	9,80	138,00					
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	31,90	7,70	26,00	20,10	346,00					
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	200	31,00	0,80	0,80	19,60	94,00					
2008		АПЕЛЬСИН	260	44,20	1,60	0,40	14,10	75,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,20	0,00	7,30	30,00					
<b>Итого</b>				<b>128,36</b>	<b>13,20</b>	<b>36,70</b>	<b>70,90</b>	<b>683,00</b>					
<b>СВО. Многодетные. Малоимущие [12 лет и старше]</b>													
<b>Обед</b>													
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	12,67	0,70	1,60	5,00	38,00					
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100/5	6,41	3,20	4,50	13,80	109,00					
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,83	0,60	14,00	2,30	137,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,20	0,00	7,30	30,00					
<b>Итого</b>				<b>24,05</b>	<b>4,70</b>	<b>20,10</b>	<b>28,40</b>	<b>314,00</b>					
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,88	0,70	14,10	2,10	138,00					
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯБЛОКОМ	200/10	20,11	2,90	9,40	10,20	139,00					
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	31,91	7,70	26,00	20,10	346,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,11	0,20	0,00	7,30	30,00					
<b>Обед</b>													
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,88	0,70	14,10	2,10	138,00					
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	9,62	0,50	1,50	3,80	31,00					
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100/5	6,28	3,20	4,40	13,70	107,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,11	0,20	0,00	7,30	30,00					
<b>Итого</b>				<b>77,90</b>	<b>16,10</b>	<b>69,50</b>	<b>66,60</b>	<b>959,00</b>					
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>													
<b>Завтрак</b>													
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	100	54,70	0,50	8,60	0,50	81,00					
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,52	0,30	4,90	2,00	54,00					
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	4,52	3,10	4,00	19,50	126,00					
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	80	13,08	5,70	19,30	43,40	370,00					
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,83	0,60	14,00	2,10	137,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,20	0,00	7,30	30,00					
<b>Итого</b>				<b>78,77</b>	<b>10,40</b>	<b>50,80</b>	<b>74,80</b>	<b>798,00</b>					
<b>Диетическое питание</b>													
<b>Завтрак</b>													
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	27,28	3,40	6,60	13,60	129,00					
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	36,14	1,70	8,00	0,10	79,00					
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,72	0,00	0,00	6,50	26,00					
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00					
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,38	0,80	16,60	5,70	175,00					
2008		АПЕЛЬСИН	260	44,20	1,60	0,40	14,10	75,00					
<b>Итого</b>				<b>128,22</b>	<b>7,90</b>	<b>32,00</b>	<b>49,80</b>	<b>531,00</b>					