

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯБЛОКОМ	200/10	20,13	2,90	9,50	9,80	138,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	31,90	7,70	26,00	20,10	346,00
2022	TK №2	ЯБЛОКО	200	31,00	0,80	0,80	19,60	94,00
2008		АПЕЛЬСИН	260	44,20	1,60	0,40	14,10	75,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				128,36	13,20	36,70	70,90	683,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	12,67	0,70	1,60	5,00	38,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100/5	6,41	3,20	4,50	13,80	109,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,83	0,60	14,00	2,30	137,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				24,05	4,70	20,10	28,40	314,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,88	0,70	14,10	2,10	138,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯБЛОКОМ	200/10	20,11	2,90	9,40	10,20	139,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/20/20	31,91	7,70	26,00	20,10	346,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,11	0,20	0,00	7,30	30,00
Обед								
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,88	0,70	14,10	2,10	138,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	9,62	0,50	1,50	3,80	31,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100/5	6,28	3,20	4,40	13,70	107,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,11	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				77,90	16,10	69,50	66,60	959,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	100	54,70	0,50	8,60	0,50	81,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,52	0,30	4,90	2,00	54,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	4,52	3,10	4,00	19,50	126,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	80	13,08	5,70	19,30	43,40	370,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	3,83	0,60	14,00	2,10	137,00
2022	TK №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				78,77	10,40	50,80	74,80	798,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	27,28	3,40	6,60	13,60	129,00
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	36,14	1,70	8,00	0,10	79,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,72	0,00	0,00	6,50	26,00
2022	TK №2	ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,38	0,80	16,60	5,70	175,00
2008		АПЕЛЬСИН	260	44,20	1,60	0,40	14,10	75,00
Итого				128,22	7,90	32,00	49,80	531,00