

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
1-4 Классы													
Завтрак													
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКАМИ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	18,28	2,40	5,80	13,30	116,00					
2011	439	ХАЧАПУРИ С ТВЕРДЫМ СЫРОМ	100	21,31	14,40	12,50	48,80	367,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,20	0,20	14,60	69,00					
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,95	3,50	3,80	14,30	106,00					
		Шоколад	20	80,51	0,10	0,30	0,50	5,00					
Итого				133,39	22,60	22,60	91,50	663,00					
СВО. Многодетные. Малоимущие													
Обед													
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	9,65	2,20	4,40	15,90	112,00					
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	80/30	20,71	5,10	15,00	8,20	188,00					
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,90	8,50	5,40	38,40	236,00					
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,00	0,00	14,50	58,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	2,20	0,20	14,60	69,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	27,27	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Шоколад	20	18,33	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				90,70	18,00	25,00	91,60	663,00					
ОВЗ													
Завтрак													
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКАМИ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	18,50	2,40	6,90	13,20	126,00					
2011	439	ХАЧАПУРИ С ТВЕРДЫМ СЫРОМ	100	21,58	14,50	12,90	48,90	371,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,33	2,90	0,20	18,90	89,00					
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,96	3,50	3,80	14,20	106,00					
		ПЕЧЕНЬЕ	40	7,17	0,00	0,00	0,00	0,00					
Обед													
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,04	2,90	5,70	20,00	143,00					
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	80/30	20,76	5,20	14,90	8,10	187,00					
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,16	8,50	5,50	38,50	237,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,33	2,90	0,20	18,90	89,00					
		Шоколад	20	17,78	0,00	0,00	0,00	0,00					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	27,27	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				146,87	42,80	50,10	180,70	1 348,00					
Абонементное питание													
Завтрак													
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	80/25	22,48	9,20	14,30	5,30	187,00					
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,90	18,20	8,00	82,30	473,00					
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,49	0,00	0,00	19,40	77,00					
2024	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	1,50	0,10	9,70	46,00					
2008		АПЕЛЬСИН	190	41,94	1,70	0,40	15,40	82,00					
		ПЕЧЕНЬЕ ЧАЙНОЕ ФОРМУЛА УСПЕХА	80	11,90	0,00	0,00	0,00	0,00					
Итого				91,05	30,60	22,80	132,10	865,00					