

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**  
**5 сентября 2024 г.**

| Сбор-ник рецеп-тур                | № техн. карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                   |               |   |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>1-4 Классы</b>                 |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                    |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008                              | 189           | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКАМИ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 18,28         | 2,40              | 5,80         | 13,30         | 116,00                         |
| 2011                              | 439           | ХАЧАПУРИ С ТВЕРДЫМ СЫРОМ                            | 100    | 21,31         | 14,40             | 12,50        | 48,80         | 367,00                         |
| 2024                              | 1             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40     | 2,34          | 2,20              | 0,20         | 14,60         | 69,00                          |
| 2022                              | ТК № 30       | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 200    | 10,95         | 3,50              | 3,80         | 14,30         | 106,00                         |
|                                   |               | Шоколад   | 20     | 80,51         | 0,10              | 0,30         | 0,50          | 5,00                           |
| <b>Итого</b>                      |               |   |        | <b>133,39</b> | <b>22,60</b>      | <b>22,60</b> | <b>91,50</b>  | <b>663,00</b>                  |
| <b>СВО.Многодетные.Малоимущие</b> |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| <b>Обед</b>                       |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008                              | 100           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ            | 200    | 9,65          | 2,20              | 4,40         | 15,90         | 112,00                         |
| 2008                              | 283           | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ                   | 80/30  | 20,71         | 5,10              | 15,00        | 8,20          | 188,00                         |
| 2008                              | 181           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                          | 150    | 9,90          | 8,50              | 5,40         | 38,40         | 236,00                         |
| 2022                              | ТК №7         | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200    | 2,50          | 0,00              | 0,00         | 14,50         | 58,00                          |
| 2024                              | 1             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40     | 2,34          | 2,20              | 0,20         | 14,60         | 69,00                          |
| 2008                              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ  | 200    | 27,27         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
|                                   |               | Шоколад   | 20     | 18,33         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
| <b>Итого</b>                      |               |   |        | <b>90,70</b>  | <b>18,00</b>      | <b>25,00</b> | <b>91,60</b>  | <b>663,00</b>                  |
| <b>ОВЗ</b>                        |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                    |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008                              | 189           | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКАМИ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 18,50         | 2,40              | 6,90         | 13,20         | 126,00                         |
| 2011                              | 439           | ХАЧАПУРИ С ТВЕРДЫМ СЫРОМ                            | 100    | 21,58         | 14,50             | 12,90        | 48,90         | 371,00                         |
| 2024                              | 1             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40     | 2,33          | 2,90              | 0,20         | 18,90         | 89,00                          |
| 2022                              | ТК № 30       | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 200    | 10,96         | 3,50              | 3,80         | 14,20         | 106,00                         |
|                                   |               | ПЕЧЕНЬЕ   | 40     | 7,17          | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
| <b>Обед</b>                       |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008                              | 100           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ            | 250    | 14,04         | 2,90              | 5,70         | 20,00         | 143,00                         |
| 2008                              | 283           | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ                   | 80/30  | 20,76         | 5,20              | 14,90        | 8,10          | 187,00                         |
| 2008                              | 181           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                          | 150    | 4,16          | 8,50              | 5,50         | 38,50         | 237,00                         |
| 2024                              | 1             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40     | 2,33          | 2,90              | 0,20         | 18,90         | 89,00                          |
|                                   |               | Шоколад   | 20     | 17,78         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
| 2008                              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ  | 200    | 27,27         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
| <b>Итого</b>                      |               |   |        | <b>146,87</b> | <b>42,80</b>      | <b>50,10</b> | <b>180,70</b> | <b>1 348,00</b>                |
| <b>Абонементное питание</b>       |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                    |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008                              | 283           | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ                   | 80/25  | 22,48         | 9,20              | 14,30        | 5,30          | 187,00                         |
| 2008                              | 181           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                          | 150    | 9,90          | 18,20             | 8,00         | 82,30         | 473,00                         |
| 2022                              | ТК №7         | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200    | 2,49          | 0,00              | 0,00         | 19,40         | 77,00                          |
| 2024                              | 1             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40     | 2,34          | 1,50              | 0,10         | 9,70          | 46,00                          |
| 2008                              |               | АПЕЛЬСИН  | 190    | 41,94         | 1,70              | 0,40         | 15,40         | 82,00                          |
|                                   |               | ПЕЧЕНЬЕ ЧАЙНОЕ ФОРМУЛА УСПЕХА                       | 80     | 11,90         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                           |
| <b>Итого</b>                      |               |   |        | <b>91,05</b>  | <b>30,60</b>      | <b>22,80</b> | <b>132,10</b> | <b>865,00</b>                  |